



Kikipedia

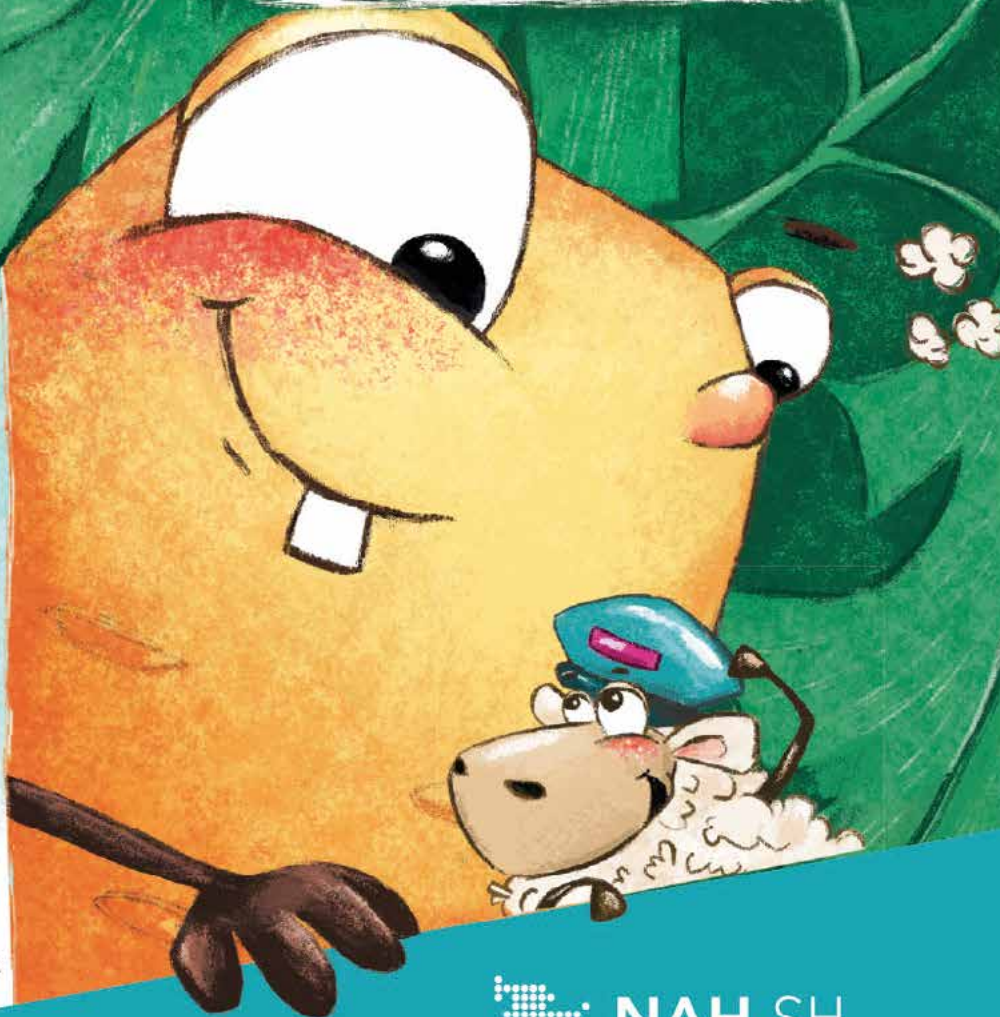
Links und Quellen zu nachhaltigen
Akteuren in Ihrer Region

MÖHRCHENHEFT NAH.SH



MÖHRCHENHEFT

Hausaufgaben von



NAH.SH
Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Hallo Kinder!



Wir sind Kiki Karotte und Winni Wolle! Wir sind neugierig und stecken voller Ideen. So wie du auch.

Lass uns zusammen die vielen tollen Seiten deines neuen Hausaufgabenheftes entdecken.

Themenseiten →

Zwischen den Wochen-seiten für all deine Hausaufgaben sind zehn bunte Themenseiten mit spannenden Geschichten, Spielen und Bastelanleitungen. Du erfährst zum Beispiel, wie man klimafreundlich unterwegs ist oder wie der Strom in die Lampe gelangt.



← Schulweg-Strichliste

Am Ende jeder Wochenseite kannst du eintragen, auf welche Art du zur Schule gekommen bist. Zeichne jeden Tag einen Strich in die passende Zeile.

↓ Was bedeuten die Icons?



Hole dir Beistand durch eine erwachsene Person für die Aufgabe.



Die Glühbirne steht für Tipps.



Hier löst du mit einem Stift.



Für diesen Bastel- oder Workshoptipp brauchst du besondere Utensilien.

Erntekalender →



Im Umschlag deines Heftes findest du einen großen Kalender. Darauf habe ich all das Gemüse und Obst gemalt, welches bei uns in der Gegend wächst.

Nimm den Kalender heraus und hänge ihn auf. So kannst du immer nachsehen, in welchen Monaten Birnen, Erdbeeren, Radieschen oder Spinat bei uns reif sind. Je kürzer die Wege, desto frischer!

↓ Extra-Hinweise

Im ganzen Heft haben wir viele zusätzliche Hinweise zu mehr Informationen auf den Wochenseiten zusammengestellt. Eine Liste kannst du auch mit deinen Eltern im Internet herunterladen:



➔ mheft.de/nahsh



Liebe Schülerinnen und Schüler,

einige von euch kennen das Möhrchenheft bereits aus dem letzten Schuljahr – für andere von euch ist es neu. Auf einigen der folgenden Seiten erfahrt ihr viel über Klimaschutz und nachhaltige Mobilität. Denn genau das sind unsere Themen.

Wir – der Nahverkehr Schleswig-Holstein (kurz NAH.SH) und das Verkehrsministerium des Landes – kümmern uns gemeinsam darum, dass viele Menschen schnell und bequem mit Bahn und Bus an ihr Ziel kommen.

Dazu gehört auch ihr mit eurer Klasse, euren Eltern und Lehrerinnen und Lehrern. Ihr macht euch alle morgens auf den Weg zur Schule oder zur Arbeit, müsst anschließend wieder nach Hause und unternimmt in eurer Freizeit Ausflüge oder besucht Freunde und Familie.

Auf diesen Wegen benutzen zum Glück immer mehr Menschen den öffentlichen Nahverkehr (ÖPNV), also Bahn und Bus. Und das ist gut für die Umwelt und hilft uns, den Klimawandel zu verlangsamen. Zu Fuß oder mit dem Fahrrad fahren ist natürlich noch toller, geht nur nicht immer.

Um euch das nächste Schuljahr noch ein wenig spannender zu machen, findet ihr in diesem Möhrchenheft neben interessanten Infos auch Spiele, Bastelideen und Ausflugstipps.

Viel Spaß beim Lernen, Lesen und Ausprobieren – und natürlich ein tolles Schuljahr wünschen euch

Tobias von der Heide
Verkehrsstaatssekretär des Landes Schleswig-Holstein

Dr. Arne Beck
Geschäftsführer der NAH.SH

ÜBER NAH.SH

Wer oder was ist NAH.SH?

NAH.SH steht als Abkürzung für die „**Nahverkehrsverbund Schleswig-Holstein GmbH**“. Die NAH.SH arbeitet für das Land Schleswig-Holstein. Genauer gesagt: für das Verkehrsministerium. Dort kümmert man sich unter anderem darum, dass Straßen, Schienen, Brücken und Tunnel in Ordnung sind und dass der öffentliche Nahverkehr verbessert wird – **damit mehr Menschen Bahn und Bus fahren**. Sein Vertreter in Sachen Verkehr ist der Staatssekretär Tobias von der Heide.

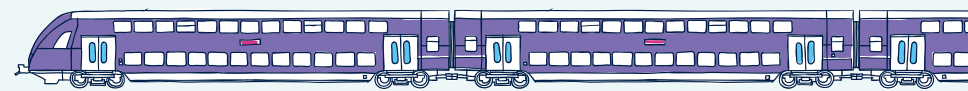
Und was macht die NAH.SH genau?

Eine Aufgabe ist es, den **Schienenpersonennahverkehr (SPNV)** in Schleswig-Holstein zu **organisieren**, also den Bahnverkehr, mit dem Menschen von A nach B fahren können. Dazu gehört es auch, zu entscheiden, welche Züge neu gebaut werden und welches Unternehmen auf welchen Bahnstrecken fahren darf. Außerdem kümmert sich NAH.SH darum, dass die **Fahrpläne** der Züge und der Busse gut zusammenpassen, damit du **beim Umsteigen nicht so lange warten**



musst. Keine leichte Aufgabe, da es für Bahnlinien und Busverkehre ganz viele unterschiedliche Verantwortliche gibt, die gut zusammenarbeiten müssen, damit der gesamte öffentliche Personennahverkehr (ÖPNV) funktioniert.

Damit du in Schleswig-Holstein mit Bahn und Bus schnell und bequem ans Ziel kommst, wird aber noch viel mehr organisiert. Eine ganze Menge Rechnerei gehört ebenfalls dazu, denn: **Nahverkehr kostet Geld** – und am Ende muss genug davon da sein, um alle Angebote, Verkehrsmittel und Menschen, die im Nahverkehr arbeiten, zu bezahlen.





Auch **Schienen und Bahnhöfe** werden regelmäßig repariert, modernisiert oder neu gebaut. Außerdem sollen alle Stationen **barrierefrei** sein, damit auch ältere Menschen mit Rollatoren oder Menschen mit Kinderwagen oder Rollstühlen die Bahnsteige erreichen und problemlos ein- und aussteigen können. **Denn der Nahverkehr ist schließlich für alle da.**

Wer arbeitet denn da?

Bei NAH.SH arbeiten etwa **120 Menschen** daran, dass der Nahverkehr hier in Schleswig-Holstein funktioniert. Weil jeder von ihnen bestimmte Sachen besonders gut kann, arbeiten sie in verschiedenen Bereichen, die unterschiedliche Aufgaben haben.

- Der Bereich **Angebot** ist für die Bahnhöfe, den Ausbau von Bahnstrecken die Verknüpfung mit dem Busverkehr und den Fahrplan verantwortlich.
- Der Bereich **Betrieb** kümmert sich um die Verträge mit den Firmen, die die Züge bauen, und mit denen, die die Züge fahren – und achtet darauf, dass eingehalten wird, was in den Verträgen steht.

- Im Bereich **Fahrgastmarkt** geht es darum, was es für Fahrkarten gibt, wie viel sie kosten und wo man sie kaufen kann. Zum Beispiel mit der NAH.SH-App. Es geht auch um **Werbung**, damit möglichst viele Menschen in Schleswig-Holstein über den Nahverkehr Bescheid wissen – und ganz wichtig: Hier können sich die Fahrgäste melden, wenn sie Fragen haben.

- Der Bereich **Verbundsteuerung** kümmert sich darum, dass große Nahverkehrsprojekte bezahlt werden können. Hier geht es um **neue Ideen** dafür, Menschen von A nach B zu bringen – wenn Bahn und Bus nicht fahren können. Die Mitarbeitenden hier beraten auch Gemeinden und Städte dabei, gute und nachhaltige Mobilitätsangebote zu entwickeln.



Was hat Nahverkehr mit Klimawandel zu tun?

Du hast ja sicher schon vom Klimawandel gehört – und weißt, dass **wir alle dabei helfen können**, dass sich das Klima auf unserer Erde weniger schnell verändert. Wir können zu Hause den Müll trennen und weniger Plastik kaufen, weniger Fleisch essen und kurze Wege nicht mit dem Auto, sondern **zu Fuß oder mit dem Fahrrad** erledigen.

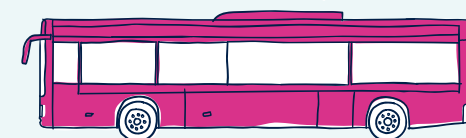
Bei all diesen Sachen geht es im Prinzip darum, **weniger CO₂** in die Welt zu pusten, damit es der Natur – und somit auch uns – besser geht. **Besonders viel CO₂ kann man übrigens sparen, wenn man statt des Autos möglichst oft Bahn und Bus nutzt.** Denn die fahren häufig schon mit **erneuerbarer Energie** und sind damit doppelt gut für die Umwelt.

Deshalb arbeitet NAH.SH für die **Verkehrswende**. Das heißt: **Wir möchten, dass möglichst viele Menschen auf Bahn und Bus umsteigen.** Damit das klappt, müssen die den öffentlichen Nahverkehr natürlich gut finden. Weil dieses Thema so wichtig ist, gibt es dazu auch ein Hausaufgabenheft.

Kann ich auch was für die Verkehrswende tun?

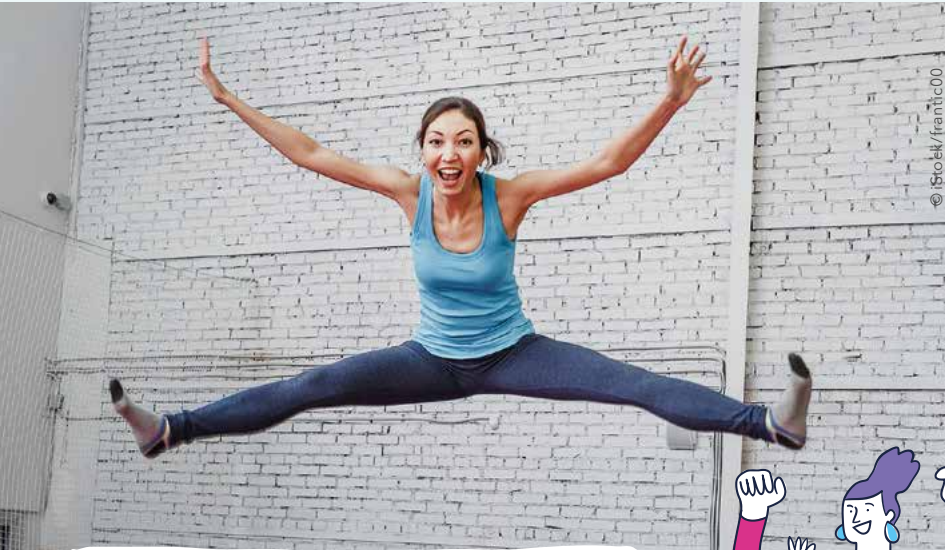
Klar. Du kannst zum Beispiel **mit dem Fahrrad oder Bahn und Bus fahren und zu Fuß gehen**. Sprich auch mal mit deinen Eltern oder deiner Klasse darüber. Und hier im Möhrchenheft gibt es einige Tipps, wie Nahverkehr auch für dich, deine Freund*innen und deine Familie funktionieren kann. Außerdem gibt es jede Woche die **Schulweg-Strichliste**, wie du in die Schule gekommen bist. Da kannst du selbst überprüfen, wie nachhaltig du schon unterwegs bist.

Aber jetzt: Viel Spaß mit deinem Möhrchenheft!



Immer in Bewegung

Endlich Ferien! Wie wäre es mit ein bisschen Action und Bewegung? Neben viel Spaß im und am Wasser kann man in Schleswig-Holstein auch andere tolle Sachen machen:



EasyJump Trampolinpark im Grömitz

An 14 Stationen kannst du dich hier unter anderem bei diversen Ballspielen, auf einem Ninja-Parcours oder in einer Virtual Reality Zone austoben. Bei gutem Wetter wird sogar das bewegliche Hallendach geöffnet.
easyjump-ostsee.de

Nächste Haltestelle:
Grundschule Grömitz



**Auch hier kannst
du ordentlich hüpfen:**

SPRUNG.RAUM Kiel
Haltestelle: Aberg-Kiel

**Jump Valley Airpark
Husum**
Haltestelle: Versorgungszentrum - Husum

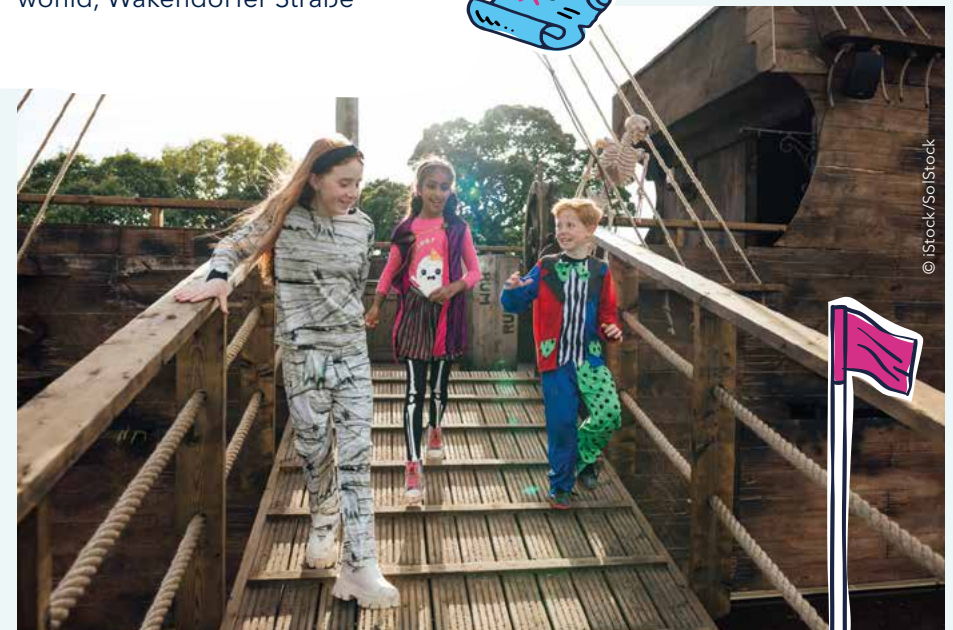
Abenteuer-Minigolf nahe Kaltenkirchen

Einfach mal in eine andere Welt abtauchen: Direkt neben dem Platz des Golfclubs Hamburg kannst du jetzt auch Minigolf spielen. Zwischen Piratenschiffen, Burgen und Totenköpfen wird das hier zum Abenteuer. Besonders cool: eine Schwarzlichtbahn im Inneren des Piratenschiffs.
gut-waldorf.de

Nächste Haltestelle: Kisdorferwold, Wakendorfer Straße



Achtung:
Reservierung
erforderlich!



Nix wie rein ins Abenteuer!

An vielen Orten in Schleswig-Holstein kannst du mit deiner Familie oder deiner Schulklasse in andere Welten eintauchen und richtig was erleben – von aufregenden Experimenten oder gefährlichen Expeditionen bis zu echten Zeitreisen in die Steinzeit oder zu den Wikingern.



Phänomena in Flensburg

In diesem Mitmach-Museum ist Anfassen und Ausprobieren ausdrücklich erwünscht. Kurbeln drehen, Seile ziehen, Knöpfe drücken: An jeder Menge verschiedener Stationen hast du die Experimente in der eigenen Hand.

Nächste Haltestelle: Nordertor



Steinzeitpark Dithmarschen in Albersdorf

Feuer machen, Bogenschießen oder Steinzeit-Kanu fahren: In diesem Abenteuerparadies kannst du selbst ausprobieren, wie die Menschen vor 5.000 Jahren gelebt haben.

Nächste Haltestelle: Steinzeitpark



Multimar Wattforum in Tönning

Dünen bauen, durch gläserne Tunnel krabbeln und dem Gesang der Wale lauschen: Hier gibt's Natur zum Anfassen und über 280 Arten von Fischen, Krebsen und anderen Tieren des Wattenmeers.

Nächste Haltestelle:
Schule am Ostertor



Wiking Museum Haithabu

In einem echten Wikingerdorf fühlt sich alles so an wie vor rund 1.000 Jahren. Familien können sich einen Museumsrucksack mit Rätseln, Suchobjekten und Infomaterial ausleihen.

Nächste Haltestelle:
Haithabu Busdorf



Extra-gute Fahrkarten

Wer mit Bahn und Bus unterwegs ist, spart nicht nur CO₂, sondern auch Geld.

Kleingruppenkarte

Mit ihr können bis zu 5 Personen einen ganzen Tag lang beliebig oft auf der gewählten Strecke oder in ganz Schleswig-Holstein fahren.

Deutschland-Schulticket

Wenn du nicht sowieso schon eine Schüler-Fahrkarte hast, kannst du mit dem Deutschland-Schulticket von NAH.SH den Nahverkehr in ganz Deutschland nutzen. Es gilt übrigens auch am Wochenende und in den Ferien.



Tipp: auf Entdeckungsreise mit Bahn und Bus

Haben deine Eltern auch ein Deutschlandticket oder ein Deutschland-Jobticket? Dann könnt ihr zusammen Ausflüge zu vielen spannenden Orten in ganz Deutschland machen.

Infos zu diesen und weiteren Fahrkarten gibt's auf **nah.sh**.

Tipps & Tricks rund
um den Nahverkehr in
Schleswig-Holstein



Fahrpläne, Preise & Tickets

Mit dem **Routenplaner** auf nah.sh oder in der **NAH.SH-App** könnt ihr und können eure Eltern oder Lehrer*innen Fahrpläne sehen, Preise erfahren und sogar gleich die passenden Fahrkarten kaufen: entweder als Onlineticket zum Ausdrucken oder als Handyticket auf dem Smartphone.

Hier fahren Bahnen & Busse

Wollt ihr mal gucken, wo überall in Schleswig-Holstein und Hamburg Züge fahren und halten? Das geht mit dem **Bahnlinienplan** nah.sh/de/karten/liniennetzplaene/bahnlinienplan-fuer-schleswig-holstein auf der **Website von NAH.SH**. Im interaktiven Plan für Bahn- und Buslinien nah.sh/de/karten/liniennetzplaene/interaktiver-lininetzplan-fuer-bahn-und-bus könnt ihr sogar alle Buslinien und Haltestellen sehen.



Ausflüge oder Klassenfahrten mit dem ÖPNV

Wollt ihr einen Ausflug mit ganz vielen Personen oder eurer Klasse organisieren, hilft euch der **NAH.SH-Kundendialog**. Dort könnt ihr mit euren Eltern oder Lehrer*innen anrufen und erfahrt dann zum Beispiel, welche Fahrkarten zu eurem Ausflug am besten passen. Damit euch der Kundendialog die richtigen Tipps geben kann, solltet ihr euch vorher genau überlegen, was ihr wollt und braucht:

- Wo soll's hingehen und wann wollen wir losfahren?
- Wie viele sind wir insgesamt?
- Wir alt sind die Kinder, die mitfahren?
- Wollen wir mit Bahn oder Bus fahren – oder mit beidem?

Bei den Eltern mitfahren

Eigentlich braucht ihr als Schulkinder immer eine eigene Fahrkarte. Aber manchmal können eure Eltern euch auch kostenlos mitnehmen – zum Beispiel an Wochenenden mit dem **Jobticket von NAH.SH**. Fragt eure Eltern doch einmal, ob sie so ein Ticket haben. Wenn deine Eltern ein Deutschland-Jobticket haben: Frag sie doch, ob du ein Deutschland-Schulticket bekommst.

Mehr Bus- & Bahn-Infos

Wenn euch interessiert, was es im Nahverkehr Neues gibt, könnt ihr auf unseren Social-Media-Kanälen regelmäßig jede Menge Lustiges, Überraschendes und Nützliches rund ums Bahn- und Busfahren in Schleswig-Holstein erfahren – schaut mal mit euren Eltern rein.

➔ [instagram.com/nah.sh](https://www.instagram.com/nah.sh)

➔ [facebook.com/der Nahverkehr](https://www.facebook.com/der Nahverkehr)

Mit mehreren fahren & sparen

Seid ihr mit eurer Familie oder mit Freund*innen unterwegs, ist die Kleingruppenkarte oft das günstigste Ticket – jedenfalls, wenn ihr keine Schülerkarte, kein Jobticket oder Deutschlandticket habt. Bis zu fünf Personen können einen Tag lang auf der gewählten Strecke oder als Netzkarte sogar in ganz Schleswig-Holstein und Hamburg so oft fahren, wie sie wollen.

Verloren oder gefunden

Wenn ihr etwas in Zug oder Bus verloren habt, meldet euch online oder telefonisch bei dem Bahn- oder Busunternehmen, in dessen Fahrzeug ihr wart. Wenn ihr unsicher seid, welches Unternehmen das **ist**, hilft euch der **NAH.SH-Kundendialog**, das herauszufinden. Wenn ihr etwas findet, könnt ihr das direkt (nicht während der Fahrt) bei Busfahrer*innen, Zugbegleiter*innen, Lokführer*innen oder am Infostand am Bahnhof abgeben.

Norddeutsch und nachhaltig

Außerschulische Bildungspartner und Lernorte, die NUN-zertifiziert sind, sind besonders empfehlenswert.

➔ nun-zertifizierung.de/schleswig-holstein

Globales Lernen im Norden

Für Workshops in Schulen können qualifizierte Referent*innen des Globalen Lernens gebucht werden. Die regionale Bildungsstelle des Programms „Bildung trifft Entwicklung“ (kurz BtE) in Schleswig-Holstein hilft dabei.

➔ bei-sh.org/bildung-trifft-entwicklung

Klimaschutz vor der Haustür

Klimaschutzmanager*innen bringen den Klimaschutz lokal voran. Sie unterstützen auch Bildungsprojekte für Schulen. Auf der Netzwerk-Karte sind sie gut zu finden.

➔ eksh.org/projekte/netzwerk-klimaschutzmanager



Noch Fragen?

Egal, ob es um Tickets oder den Fahrplan geht: Der **NAH.SH-Kundendialog** berät euch gerne unter **0431 66019449**.
Viel Spaß und gute Fahrt!

Herausgegeben von

**Nahverkehrsverbund
Schleswig-Holstein GmbH**
(NAH.SH GmbH)
V.i.S.d.P.: Dennis Fiedel
Raiffeisenstraße 1
24103 Kiel
Tel. 0431.66 019-0

Kontakt

NAH.SH-Kundendialog: 0431. 660 19 449
kundendialog@nah.sh

Ein Produkt von

Möhrchenheft Andreas Bauermeister e.K.
Paul-Schneider-Str. 17, 99423 Weimar
post@moehrchenheft.de
www.moehrchenheft.de

Druckproduktion

Fehldruck GmbH, Erfurt
www.fehldruck.de
Auflage: 50.000 | Stand: April 2025
CO₂-neutral auf 100 % Recyclingpapier
und mit ökologischen Farben gedruckt.
Produziert in Deutschland.



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.



Konzeption & Gestaltung

**Andreas Bauermeister, Henriette Gruber,
Nicola Hammel-Siebert, Nils Volkmann**
Inhalt: Andreas Bauermeister, Henriette Gruber,
Nicola Hammel-Siebert, Nils Volkmann
Text: Julika Exner, Henriette Gruber
Illustration: Verena Winkler, Möhrchenheft
Layout & Satz: Nicola Hammel-Siebert,
Zebraluchs Weimar mit Nora Burkhardt
Projektleitung: Laura Ziegler (Möhrchenheft),
Seiten von NAH.SH: boy | Strategie und
Kommunikation GmbH

Das nachhaltige Hausaufgabenheft wurde im Rahmen einer vierteiligen Heftreihe veröffentlicht. Sie wurde 2013 von Thüringer Städten und Kommunen initiiert und vom Eine Welt Netzwerk Thüringen e.V. und dem Zukunftsfähiges Thüringen e.V. begleitet. Das Möhrchenheft erweitert das Bildungsangebot für nachhaltige Entwicklung im Grundschulbereich.

NAH.SH im Internet

Hier erfährst du mehr.

Infos zum **NAH.SH-Möhrchenheft:**

➔ nah.sh/de/service/nachhaltiges-hausaufgabenheft-fuer-grundschueler

Alles über den Nahverkehr:

➔ nah.sh

Direkt zur **NAH.SH-App:**

➔ nah.sh/de/fahrplan/die-nah-sh-app

Alle **Verkehrsunternehmen in Schleswig-Holstein** auf einen Blick:

➔ nah.sh/de/nah-sh/die-unternehmen

Der **NAH.SH Routenplaner:**

➔ nah.sh/de/fahrplan/planer

Die **NAH.SH Linienpläne:**

➔ nah.sh/de/karten/liniennetzplaene

NAH.SH: Strecken-Champion – lade dir unsere kostenfreie Spiele-App. Viel Spaß!

➔ nah.sh/de/themen/nah-shstrecken-champion