



Kikipedia

Links und Quellen zu nachhaltigen
Akteuren in Ihrer Region

Für die Möhrchenheft-Ausgaben
Umwelt | Klima | Natur | Fair



MÖHRCHENHEFT

Hausaufgaben von



Hallo Kinder!

Mein Name ist Kiki Karotte! Ich bin neugierig und stecke voller Ideen. So wie du auch.

Lass uns zusammen die vielen tollen Seiten deines neuen Hausaufgabenheftes entdecken.



Themenseiten →

Zwischen den Wochenseiten für all deine Hausaufgaben sind zehn bunte Themenseiten mit spannenden Geschichten, Spielen und Bastelanleitungen. Du erfährst zum Beispiel, wie man sich klimafreundlich ernährt oder wie der Strom in die Lampe gelangt.



← Schulweg-Strichliste

Am Ende jeder Wochenseite kannst du eintragen, auf welche Art du zur Schule gekommen bist. Zeichne jeden Tag einen Strich in die passende Zeile.

↓ Was bedeuten die Icons?



- Hole dir Beistand durch eine erwachsene Person für die Aufgabe.
- Die Glühbirne steht für Tipps.
- Hier löst du mit einem Stift.
- Auf zu einer Aktivität draußen.
- Für diesen Basteltipp brauchst du besondere Utensilien.
- Hier findest du ein Rezept.

Erntekalender →



Im Umschlag deines Heftes findest du einen großen Kalender. Darauf habe ich all das Gemüse und Obst gemalt, welches bei uns in der Gegend wächst.

Nimm den Kalender heraus und hänge ihn auf. So kannst du immer nachsehen, in welchen Monaten Birnen, Erdbeeren, Radieschen oder Spinat bei uns reif sind. Je kürzer die Wege, desto frischer!

↓ Extra-Hinweise

Im ganzen Heft habe ich viele zusätzliche Hinweise zu mehr Informationen rund um das Thema Umwelt unten auf den Wochenseiten zusammengestellt. Eine Liste kannst du auch mit deinen Eltern im Internet herunterladen:



➔ mheft.de/mettmann25



„Du bist, was du isst.“

Frisches Obst und Gemüse in der Pause bringen dir eine ordentliche Portion Energie!





Für Eltern

Gemeinsam nachhaltig aktiv:

Einen richtigen guten Überblick über BNE-Angebote und Materialien im Kreis Mettmann bekommst du hier:

➔ mheft.de/mettmannbne

Die MehrWert-Plattform von der Verbraucherzentrale NRW bietet dir Infos rund um Engagement für Nachhaltigkeit in NRW: ➔ mehrwert.nrw

Ratingen nachhaltig e.V. hat viele hilfreiche Tipps zusammengetragen ➔ ratingen-nachhaltig.de

Ratingen: Mach mit deiner Schule mit bei der Aktion „Kindermeilen“! Für mehr Infos schreibt an ➔ klima@ratingen.de

Büchereien: Hier gibt es Bücher, Hefte und Filme zum Ausleihen. Kostenfrei.

- In der Onleihe lassen sich Bücher, Filme und Hörspiele auch online ausleihen! ➔ mheft.de/onleihe.de
- Bibliothek der Dinge: In den Stadtbüchereien kannst du auch andere Dinge ausleihen, z.B. E-Book-Reader, Tonie-Boxen, Tiptoi- und Ting-Stifte.

Für Velbert gibt es das Projekt „Schulen und Kitas fürs Klima!“ mit dem Ziel, gemeinsam Energie und Wasser einzusparen und Müll zu vermeiden: ➔ mheft.de/velbertspart

Alles auf einer Karte: Lastenradverleihe, 2nd Hand-Angebote, Weltläden, Reparaturcafés, Foodsharing und BNE-Angebote. Das alles und noch mehr findet ihr hier. Superpraktisch! ➔ mheft.de/kartemettmann

Naturschutz lebt vom Mitmachen. Schau, ob du bei einer NABU- oder BUND-Gruppe mitmachen kannst.

Handabdruck: Den CO₂-Fußabdruck kennt man. Was du konkret für die Welt tun kannst, liegt in deinen Händen: ➔ handabdruck.eu

Aufbäumen:

- Bäume helfen, CO₂ wieder einzufangen und in Sauerstoff umzuwandeln. Pflanz mit: ➔ plant-for-the-planet.org
- In Erkrath kann man Grünflächen- und Gießpatenschaften übernehmen. ➔ erkrath.de/gruenflaechen

Kurze Wege für Lebensmittel

Wo es Gemüse aus deiner Region gibt, erfährst du in der Broschüre „Frisch vom Hof im neanderland“ vom Kreis Mettmann. ➔ kreis-mettmann.de

Garten: Tipps für einen naturnahen Garten gibt es beim BUND: ➔ mheft.de/bundgartentipp



Für Kinder



Tipps im Netz

Es gibt viele schöne kindgerechte Seiten im Internet. Eine kleine Auswahl ist hier.

- **Ökoleo:** Das Online-Umweltmagazin für Kinder, Eltern und Lehrkräfte mit Infos zu Klima, Abfall und Tierschutz. Ab 9 Jahre. ➔ oekoleo.de
- **Naturdetektive:** Viele Aktionsideen, Aktuelles, Hörlexikon, Spiele und jeden Monat einen spannenden Detektiv-auftrag. ➔ naturdetektive.bfn.de
- **Wildtierfreund:** Viel zu entdecken! Von der Deutschen Wildtier Stiftung. Ab 8 Jahre. ➔ wildtierfreund.de
- **Abenteuer Regenwald:** Was hat die Bratwurst mit dem Regenwald zu tun? Wohnen Elefanten im Dschungel? Ab 8 Jahre. ➔ abenteuer-regenwald.de
- **BMU Kids:** Tipps und Wissen direkt vom Umweltministerium ➔ bmu-kids.de
- **Greenpeace Kids:** Mit vielen Infos, Aktionen und Projektideen. Ab 10 Jahre. ➔ kids.greenpeace.de

Was wächst denn gerade? Schau in deinem Erntekalender nach!



  **Möhrchenheft Hörspiel**

Das Hörspiel von Kiki Karotte kannst du kostenlos auf Spotify hören. Zehn spannende Folgen warten auf dich! ➔ mheft.de/kikiskarrotcast

Mitmachen: Der WWF kümmert sich um den Erhalt der Regenwälder. Ab 8 Jahre. Schau hier: ➔ wwf-junior.de

Buchtipps:

- „Hubert Reeves erklärt uns die Artenvielfalt“ von Hubert Reeves ab 8 Jahre.
- „Die Vielfalt der Natur“ von Christina Steinlein, Gareth Ryans, ab 7 Jahre.
- „Insekten retten die Welt“ von Buglife, ab 7 Jahre.

Filmtipps:

Die Sendung mit der Maus:

- Was ist ein Biobauernhof? Und woher kommen Brötchen, Milchreis oder Schinken? ➔ mheft.de/mausbiohof
- Wie viel lebt in einer Handvoll Erde? Zähle mit der Maus: ➔ mheft.de/mauserde (7:09 min)

Wissen macht Ah!: Was kriecht denn da? Arten im Garten.

➔ mheft.de/artenimgarten (24:45 min)

Löwenzahn: Lernen von der Natur mit der Bionik gibt es in dieser Folge. ➔ mheft.de/loewenzahnbonik (24 min)

Alle Infos als Download: ➔ mheft.de/mettmann25



Herausgegeben von



Kreis Mettmann

Kreis Mettmann ➔ kreis-mettmann.de

Stabsstelle Klimaschutz

Klimaschutzbeauftragte Kreis Mettmann

Düsseldorfer Str. 26, 40822 Mettmann

Helena Lohneis

➔ helena.lohneis@kreis-mettmann.de

Der Herausgeber/die Herausgeberin ist für den Inhalt allein verantwortlich.

Ein Produkt von

Möhrchenheft Andreas Bauermeister e. K.

➔ moehrchenheft.de

Paul-Schneider-Str. 17, 99423 Weimar

➔ post@moehrchenheft.de

Druckproduktion

Fehldruck GmbH, Erfurt ➔ fehldruck.de

CO₂-neutral auf 100 % Recyclingpapier

und mit ökologischen Farben gedruckt.

Produziert in Deutschland.

Auflage: 10.000 | Stand: Juni 2025



natureOffice.com/392-1272-553

Konzeption & Gestaltung

Andreas Bauermeister, Henriette Gruber,

Nicola Hammel-Siebert, Nils Volkmann

Inhalt: Andreas Bauermeister, Nicola Hammel-Siebert (Zebraluchs Weimar), Henriette Gruber

Text: Vincent Hammel

Lektorat: Julika Exner

Illustration: Verena Winkler

Layout & Satz: Nicola Hammel-Siebert

Redaktion: Andreas Bauermeister

Das nachhaltige Hausaufgabenheft „Umweltschutz und Nachhaltigkeit“ wurde erstmals im Rahmen einer vierteiligen Heftreihe veröffentlicht. Sie wurde 2013 von **Thüringer Städten und Kommunen** initiiert und vom **Eine Welt Netzwerk Thüringen e.V.** und **Zukunftsfähiges Thüringen e.V.** begleitet. Es wird bundesweit in vielen Städten und Gemeinden an Grundschulen eingesetzt. Der Kreis Mettmann setzt das Heft ein, um das Bildungsangebot für nachhaltige Entwicklung im Grundschulbereich zu erweitern.

Die Inhalte dieses Heftes sind unabhängig von Sponsoreninteressen entstanden.

Weiterleitung mit mheft.de

Damit Links im Heft aktuell bleiben, nutzen wir eine gekürzte Adresse mit dem OpenSource Kurz-URL-Dienst „Yourls“. Damit leiten wir dich an die richtige Seite weiter und sammeln keine Daten.

Der Mitmach-Guide für mehr Nachhaltigkeit

Die Broschüre „Globale Ziele, lokale Taten“ inspiriert mit vielen lokalen Projekten und regt zum Mitmachen an.

Kostenfreier Download auf:

➔ bildungsportal-me.de



Kreis Mettmann