



**MÖHRCHENHEFT**

# **Unterrichts- material**

Begleitmaterial zu den Themen aus dem Möhrchenheft

**MÖHRCHENHEFT UMWELT**



	Einführung	3
<b>Thema 1</b>	<b>Die Erde ist eine Insel</b>	
	Baustein 1.1. Nachhaltigkeit erleben	5
	Baustein 1.2. Kennst Du die Welt der Bienen?	5
<b>Thema 2</b>	<b>Das Schokoladenabenteuer</b>	
	Baustein 2.1. Schoko-Alarm	7
	Baustein 2.2. Schoko-Expedition	7
<b>Thema 3</b>	<b>Auch Kühe wollen spazieren gehen</b>	
	Baustein 3.1. Schwein gehabt!	9
	Baustein 3.2. Ei-ndeutig besser	9
<b>Thema 4</b>	<b>Vom Baum in den Mund</b>	
	Baustein 4.1. Weltreise auf dem Teller	11
	Baustein 4.2. Gemüseforscher und Obstdetektive	11
<b>Thema 5</b>	<b>Schenken macht Freude</b>	
	Baustein 5.1. Teilen, tauschen, verschenken	13
	Baustein 5.2. Ein Büchertauschregal fürs Klassenzimmer	13
<b>Thema 6</b>	<b>Wenn alte Sachen reden könnten</b>	
	Baustein 6.1. Museum in der Kiste	15
	Baustein 6.2. Erinnerungsstücke, die Geschichten erzählen	15
<b>Thema 7</b>	<b>Wie kommt das Licht in die Lampe?</b>	
	Baustein 7.1. Elektrizität, Licht und Co.	17
	Baustein 7.2. Wir erforschen die Elektrizität	17
<b>Thema 8</b>	<b>Straße frei – Kartoffelbrei</b>	
	Baustein 8.1. Mobilität der Zukunft	19
	Baustein 8.2. Mein Schulweg	19
<b>Thema 9</b>	<b>Mein Garten auf der Fensterbank</b>	
	Baustein 9.1. Gartendetektiv:innen	21
	Baustein 9.2. Upcycling im Garten	21
<b>Thema 10</b>	<b>Plastik schlägt auf den Magen</b>	
	Baustein 10.1. Wertlos – wertvoll	23
	Baustein 10.2. Zu gut für die Tonne	23
	Alle Links auf einen Klick	26
	Das Möhrchenheft – Kurz vorgestellt	28

## Möhrchenheft Umwelt Unterrichtsmaterial

Text & Recherche: Stefanie Adler, Janina Happ

Weimar, 2026 – 2. Auflage

Möhrchenheft

Paul-Schneider-Straße 17, 99423 Weimar

[↗ moehrchenheft.de](http://moehrchenheft.de)

## Nachhaltigkeit ist kinderleicht!



Das Möhrchenheft vermittelt als bundesweit einziges Hausaufgabenheft die Themen Nachhaltigkeit, Klimaschutz, Fairer Handel und Biodiversität.



Vier Ausgaben mit kindgerechten Inhalten und Begleitmaterialien laden Kinder der Klassen 1 bis 4 zum Entdecken, Stöbern und Nachmachen ein. Die regio-Variante ermöglicht es, lokale Initiativen, Projekte und Veranstaltungen in die Vermittlung einzubeziehen. Mit dieser Multiplikatorwirkung unterstützt das Möhrchenheft die Arbeit der Agenda 2030, der Klimaschutzmanager:innen sowie den Bildungsauftrag der Städte und Kommunen.

## Das Unterrichtsmaterial

Die Themenseiten bilden das Grundgerüst des Möhrchenhefts. Lehrende können sie fächerübergreifend im Unterricht einsetzen, während Bildungsakteur:innen hier gut mit ihren Workshopangeboten anknüpfen können.

Bei der Konzeption der Themenseiten war es uns wichtig, Lehrenden und Kindern durch verschiedene Zugänge eine gute Lernerfahrung zu geben. Es kann gelesen, gerätselt, gemeinsam gebastelt und entdeckt werden.

Häufig besteht in den Klassen das Interesse, mehr über einzelne Themen zu erfahren. Da es schon viele, gute Lehrmaterialien und Workshops von anderen Bildungsakteur:innen gibt, haben wir diese recherchiert und einige in dieser kostenfreien Sammlung zusammengetragen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und noch mehr Spaß beim gemeinsamen Umsetzen in Ihrer Klasse!

Ihr Möhrchenheft-Team

## DIE ERDE IST EINE INSEL

Kiki Karotte führt in das Thema Nachhaltigkeit ein und nimmt die Kinder dazu mit auf ihre Heimatinsel Kikibati. Anhand der Holzbewirtschaftung erklären wir dort das Prinzip der Nachhaltigkeit. Ein Suchspiel lädt zum Entdecken der Unterschiede der nachhaltig und nicht-nachhaltig genutzten Insel ein. Was hat Kikibati mit unserer Erde zu tun? Ein Vergleich kann im Unterricht besprochen werden.



### BAUSTEIN 1.1

## Nachhaltigkeit erleben

Praxisideen für Schule und Wald

Das komplexe Thema Nachhaltigkeit wird mit diesem Praxisbuch verständlich und altersgerecht vermittelt. Die Verknüpfung von schulischer Wissensvermittlung und anschließender Aktion im Wald ermöglicht aktives Erkunden von grundlegender Phänomenen und Zusammenhänge dieses Ökosystems. Ob beim Befüllen einer Schatztruhe mit Waldprodukten, einem kleinen Theaterstück oder Steckbriefen zu einheimischen Waldtieren: Die Schülerinnen und Schüler erkennen, welche Rolle der Mensch beim Erhalt von Lebensräumen spielt und entwickeln eigene Ideen, wie sie den Wald als Lebensraum für Tiere und Pflanzen schützen können.

👥 Klasse 1–4

🕒 Projekttag

Praxisheft mit Modulbeschreibungen, Arbeitsmaterialien zum Ausdrucken auf CD

📖 Titel: „Nachhaltigkeit erleben: Praxientwürfe für die Bildungsarbeit in Wald und Schule“ (Beate Kohler & Armin Lude, 2012)

€ kostenfreie Ausleihe, geringe Versandkosten

📄 Oekom Verlag  
[oekom.de](http://oekom.de)



### BAUSTEIN 1.2

## Die Welt der Bienen

Kleine Insekten ganz groß

Bienen liefern viel mehr als süßen Honig: Sie sorgen für die Verbreitung hunderttausender Pflanzen und tragen damit zum Erhalt der heimischen Artenvielfalt bei. Das liebevoll gestaltete Arbeitsheft bietet zahlreiche Anregungen und Kopiervorlagen für den Unterricht: Wie heißen die Körperteile der Biene? Wovon ernährt sie sich? Und wie wird Honig hergestellt? Antworten auf diese und viele andere Fragen finden die Schülerinnen auf 11 Aktivblättern. Beim Bau eines eigenen Insektenhotels erfahren die Kinder ganz praktisch, wie sie zum Artenschutz beitragen können.

👥 Klasse 3–4

🕒 Projekttag

📖 Arbeitsheft mit Aktivblättern für den direkten Einsatz im Unterricht. Mit Bastelanleitung für ein Insektenhotel.

€ kostenfrei

📄 Care Line und Nabu  
[nabu.de](http://nabu.de)  
[einfach-clever-essen.de](http://einfach-clever-essen.de)



MÖHRCHENHEFT – THEMA 2

## DAS SCHOKOLADENABENTEUER

Zeitlich passend zur Fairen Woche im September findet sich diese Themenseite im Heft. Die Kinder begeben sich auf das Schokoladenabenteuer, um den weiten Weg der Kakaobohne nachzuerfolgen, aus der später dann die Schokolade wird. Jüngere Kinder können die Abbildungen beschreiben, während Kinder ab Klasse 3 den Weg von der Kakaopflanze bis zur fertigen Schokolade in sechs Schritten verfolgen. Der Stift motiviert zum Verbinden der einzelnen Stationen.

BAUSTEIN 2.1


## Schoko-Alarm

Die Reise zur Schokolade


Ob als Riegel, Tafel oder Nikolaus: Schokolade ist die beliebteste Süßigkeit in Deutschland, vor allem bei Kindern. Das Heft lädt dazu ein, Schokolade und ihre Herstellung mit allen Sinnen zu entdecken. Leicht umsetzbare Übungsideen, Rezepte, Spiele und Aktionsvorschläge vermitteln handlungsorientiert Wissen vom Anbau und der Verarbeitung der Kakaofrucht bis hin zur Herstellung der leckeren Süßigkeit in der Fabrik. Dabei werden problematische Arbeitsbedingungen auf den Plantagen und Kinderarbeit kindgerecht thematisiert und sensibilisieren die Schülerinnen und Schüler für einen bewussten Konsum.

 Klasse 1–4

 Projekttag oder -woche

 Arbeitsheft mit Bastelanleitungen, Rezepten, Experimenten und weiteren Aktionsideen

 kostenfrei

 Misereor  
[misereor.de](http://misereor.de)




BAUSTEIN 2.2


## Schoko-Expedition

Von der Kakaobohne zur Schokolade


Mit diesem Themenkoffer gehen die Schülerinnen und Schüler auf eine spannende Schoko-Expedition: Sie reisen nach Ghana und lernen Naki kennen, die von ihrem Alltag, vom traditionellen und modernen Leben in ihrem Heimatland und dem Anbau der Kakaofrucht erzählt. Stationskarten mit Zeichnungen der einzelnen Produktionsschritte, Fotos, Anschauungsmaterial und ein großflächiges Aktionsspiel bieten vielfältige Einblicke in die globalisierte Produktion von Kakao und Schokolade.

 Klasse 3–4

 Projekttag oder Projektwoche

 Materialkoffer mit Broschüre, DVD, Stationskarten, Fotos, Schoko-Activity und Aktionsspiel

 kostenfrei

 Welthaus Bielefeld (200)  
[epiz.de](http://epiz.de)

## AUCH KÜHE WOLLEN SPAZIEREN GEHEN

Auf den Vegetarier- und Tierschutztag (3. Oktober) abgestimmte Doppelseite, die sensibel an das Thema bewusste Ernährung heranführt. Wir zeigen den Vergleich zwischen Freiland- und Käfighaltung, sowie die Bedeutung des Bio-Siegels. Kinder der Klassen 1 und 2 können hier die Bilder vergleichen und die Größeren in der Seitenleiste mit Hilfe eines Erwachsenen herausfinden: Woraus besteht mein Essen? Wissen Sie es?




### BAUSTEIN 3.2


## Ei-ndeutig besser


Artgerechte Hühnerhaltung


Huhn ist nicht gleich Huhn – und nicht jede Haltungsform ist gerecht. Mit diesem Material entdecken Schülerinnen und Schüler, wie unterschiedlich Hühner leben und was sie für ein gutes Leben brauchen. Arbeitsblätter, Bilder und Tafelmateral helfen dabei, verschiedene Haltungsformen kennenzulernen und zu vergleichen. So entsteht eine Grundlage, um eigene Entscheidungen bewusst und reflektiert zu treffen.

 Klasse 2–3

 1–2 Schulstunden

 Methodenheft und Stationen für den direkten Einsatz im Unterricht (Download)

 3,99 €

 Eduki  
[eduki.com/de/material/798833/das-huhn-artgerechte-haltung-und-haltungsformen](https://eduki.com/de/material/798833/das-huhn-artgerechte-haltung-und-haltungsformen)


### BAUSTEIN 3.1


## Schwein gehabt!


Was brauchen Schweine, um gut leben zu können?


Und was bedeutet es ein „Mast-Tier“ zu sein? Das Material „Schweine entdecken – Über Bedürfnisse und artgerechte Haltung“ bietet Schülerinnen und Schülern einen anschaulichen Zugang zum Nutztier Schwein und erklärt den Unterschied von konventioneller Haltung, Bio-Haltung und Freiland-Schweinehaltung. Sie lernen, welche Fähigkeiten Schweine haben, welche Bedürfnisse sie besitzen und wie sie gehalten werden. Eine ausgearbeitete Lernwerkstatt sowie vielfältige Methoden und Materialien unterstützen den Projektunterricht. Spielerische Elemente wie ein tierisches Quartett laden zum Entdecken und Vergleichen ein.

 Klasse 3–4

 1–2 Schulstunden

 Methodenheft und Stationen für den direkten Einsatz im Unterricht (Download) (2023)

 kostenfrei

 AXE Stiftung  
[axe-stiftung.de/tierschutz/tierethik/lernmaterial/](https://axe-stiftung.de/tierschutz/tierethik/lernmaterial/)





MÖHRCHENHEFT – THEMA 4

## VOM BAUM IN DEN MUND

Was wächst denn gerade im Herbst? Diese Seite motiviert zum Entdecken und Selbermachen. Der mitgelieferte Erntekalender hilft bei der Entdeckungsreise. Nicht alles wächst das ganz Jahr! Eltern bekommen den Hinweis auf das deutschlandweite Projekt „[www.mundraub.org](http://www.mundraub.org)“ mit dessen Hilfe auch in Städten gefahrlos geerntet werden kann, wenn kein eigener Garten vorhanden ist. Wir laden zum Ernteausflug ein (mit der Klasse oder den Eltern) und geben Tipps zur Weiterverarbeitung von Obst und Gemüse.



BAUSTEIN 4.1


### Weltreise auf dem Teller


Woher kommt unser Gemüse eigentlich und was wächst direkt vor unserer Tür?


Dieses Unterrichtsmaterial nimmt Lernende mit auf eine spannende Spurensuche rund um Obst und Gemüse. Sie entdecken, dass viele Lebensmittel ursprünglich aus fernen Regionen stammen, während andere bei uns saisonal wachsen. Ein großes Poster mit Weltkarte zeigt, wo bekannte Obst- und Gemüsesorten ihren Ursprung haben. So wird deutlich, warum manche Produkte weite Wege zurücklegen und andere frisch aus der Region kommen können. Die Kinder lernen, wie Klima, Jahreszeiten und Herkunft unsere Ernährung beeinflussen – und warum saisonales und regionales Essen gut für Umwelt und Klima ist.

 Klasse 1–4

 3–4 Unterrichtsstunden

 Wissensposter, interaktive Module, Anleitungen für Pädagog:innen

 3,99 €

 [regenwald-schuetzen.org/presse/2026/neues-unterrichtsmaterial-woher-kommt-unsere-gemuese](https://www.regenwald-schuetzen.org/presse/2026/neues-unterrichtsmaterial-woher-kommt-unsere-gemuese)



BAUSTEIN 4.2


### Gemüseforscher und Obstdetektive


Apfel, Birne, Karotte – die heimische Vielfalt entdecken

Forschen, schmecken und unser Klima schützen: Das und vieles mehr steckt in den Modulen des Arbeitshefts zu Gemüse und Obst. Mit liebevoll gestalteten Arbeitsblättern, Rezeptideen und Aktionen entdecken die Schülerinnen und Schüler die Herkunft und Saisonzzeiten unserer Gemüse- und Obstvielfalt, schnippeln heimische Früchte und schmecken mit allen Sinnen. Die flexibel einsetzbaren, auf die Lehrpläne abgestimmten Materialien vermitteln altersgerecht Wissen und machen Lust auf unsere bunte heimische Vielfalt.


 Klasse 3–4



 1 Schulstunde bis Projekttag

 Arbeitsheft mit Aktivblättern, Rezepten und Aktionsideen

 10,00 €  
zzgl. Versandkosten

 Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung  
[ble-medienservice.de](http://ble-medienservice.de)

## SCHENKEN MACHT FREUDE

Was passiert mit alten Sachen? Kinder kommen auf die Idee Dinge, die sie nicht mehr brauchen, weiterzugeben. Anlass ist der Kauf-Nix-Tag am 26. November. Wir lenken den Blick auf eine Kultur des Schenkens und Tauschens. Eine Anleitung für eine Verschenke-Kiste und der regionale Tipp für öffentliche Bücher- und Tauschränke runden die Seite ab. Gibt es in Ihrer Schule schon ein Tauschregal?



### BAUSTEIN 5.1


## Teilen, tauschen, verschenken

Ideen für eine gemeinsame Verschenk-Aktion sammeln


Wenn wir teilen, tauschen oder verschenken machen wir nicht nur anderen eine Freude, sondern vermeiden auch Müll. Mit dieser Methode entwickeln die Schülerinnen und Schüler eigene Ideen für eine Verschenk-Aktion. Was möchten wir verschenken? Und an wen? In Kleingruppen schreiben oder malen die Kinder ihre Gedanken und stellen die Ergebnisse vor. Daraus können kleine oder große Aktionen entstehen: Ob Kleidung, Spielzeug oder Bücher – im Freundeskreis, in der Klasse, in der Nachbarschaft oder mit Geflüchteten – schenken macht glücklich und schützt die Umwelt.

 Klasse 3–4

 1 Schulstunde

 Methodenbeschreibung „Teilen, tauschen und verschenken“ im Material „Müll-Unterrichtsmaterial für die Grundschule“

 kostenfrei

 Gemeinsam für Afrika  
[gemeinsam-fuer-afrika.de](http://gemeinsam-fuer-afrika.de)


### BAUSTEIN 5.2

## Ein Büchertauschregal fürs Klassenzimmer


Neue Geschichten für kleine Leseratten


Öffentliche Bücherschränke stehen inzwischen in vielen Städten. Ein guter Anlass, die Idee des Tauschens und Verschenkens von kindgerechter Lektüre auch ins Klassenzimmer zu bringen! Ob als Leseprojekt in einzelnen Klassen oder für die ganze Schule: Das Tauschregal animiert zum Lesen, spart Geld und Papier und ist damit gut für unsere Umwelt. 5 Praxistipps zeigen Lehrerenden und Schülerinnen und Schüler, wie ein Büchertauschregal in ihrer Schule gelingen kann.

 Klasse 3–4

 1 Schulstunde

 5 Praxistipps zur Einrichtung eines Büchertauschregals

 kostenfrei

 Betzold  
[betzold.de](http://betzold.de)



## WENN ALTE SACHEN REDEN KÖNNTEN

Eine schöne Seite, die zur Kommunikation zwischen Kindern und Eltern in der Vorweihnachtszeit anregt. Was ist der älteste Gegenstand zuhause und warum ist der noch da? Kinder entdecken über die Geschichten der Eltern was bestimmte Gegenstände wertvoll macht. In der Seitenspalte können sie ihre Entdeckung eintragen und in der Klasse mit den anderen teilen. Dabei können natürlich auch Gegenstände, die noch nicht so alt sind, eine Geschichte erzählen.



### BAUSTEIN 6.1

## Museum in der Kiste

Alte Dinge erzählen spannende Geschichten

Omas erste Puppe, ein alte Eisenbahn oder bunte Murmeln – auf unserem Dachboden, im Keller oder versteckt in Kisten hüten wir manche Dinge wie kleine Schätze. Mit dieser leicht umsetzbaren Methode entscheiden die Schülerinnen und Schüler, welche alten Dinge Ihnen wichtig sind und gestalten damit ein kleines Museum im Schuhkarton. Aus den individuellen Modellen kann eine eigene Ausstellung fürs Klassenzimmer entstehen: Von den spannenden Geschichten der eigenen Lieblingsobjekte erzählen die Kinder in kurzen Texten oder einer kleinen Führung.



Klasse 1–4



2–3 Schulstunden



Methodenbeschreibung  
(Methode Nummer 41)



kostenfrei



Bundesverband  
Museumspädagogik e.V.  
[museen-und-kindergaerten.de](http://museen-und-kindergaerten.de)



### BAUSTEIN 6.2

## Erinnerungsstücke, die Geschichten erzählen

Familienschätze entdecken

In jeder Familie gibt es kleine oder große Schätze, die uns an eine besondere Person erinnern: Die Taschenuhr, die Opa immer mit sich trug, die Lieblingsvase der Uroma, auf die Mama gut aufpasst... Das Arbeitsblatt regt die Schülerinnen und Schüler an, gemeinsam mit ihren Eltern auf eine Suche nach Erinnerungsstücken zu gehen und ihre Geschichten aufzuschreiben. Die anschließende Vorstellung in der Klasse würdigt die Familienschätze der Kinder und vermittelt einen wertschätzenden Umgang mit alten Dingen.



Klasse 3–4



1–2 Schulstunden



Arbeitsblatt zum direkten Einsatz im Unterricht



kostenfrei



Aktion Schulstunde zur ARD-Themenwoche „Leben mit dem Tod“  
[rbb-online.de](http://rbb-online.de)



## WIE KOMMT DAS LICHT IN DIE LAMPE?

Passend zur dunkleren Jahreszeit rückt Strom als Lichtspender in den Fokus. Wo kommt eigentlich der Strom her und was braucht zuhause Strom? Die Kerze, die Lampe, die Pflanze oder der Föhn? Die Kinder können verschiedene Arten von Stromerzeugung entdecken und in der Seitenleiste die richtigen Objekte mit der Steckdose verbinden. Auch ein Blick ins Klassenzimmer lohnt sich: Was verbraucht hier Strom? Gibt es eine Solaranlage auf dem Dach der Schule?




### BAUSTEIN 7.2


## Wir erforschen die Elektrizität


Stationenlernen zu Strom im Alltag


In 24 abwechslungsreichen Stationen nehmen die Schülerinnen und Schüler das Phänomen der Elektrizität genauer unter die Lupe. Welche elektrischen Geräte benutzen wir im Haus, welche verbrauchen besonders viel Strom? Die Kinder führen kleine Experimente durch, bauen einen Stromkreis nach und überlegen, wie sie im Alltag Strom sparen können. Kindgerechte Arbeitsblätter mit Lesetexten, Experimenten, Rätseln und Lückentexten ermöglichen selbstständiges Arbeiten und Kontrollieren der Ergebnisse.

 Klasse 3–4

 1–3 Schulstunden

 Arbeitsheft mit 24 Stationen zum direkten Einsatz im Unterricht

 23,99 € (PDF-Download)

 Verlag Lernbiene [lernbiene.de](http://lernbiene.de)




### BAUSTEIN 7.1


## Wozu nutzen wir Strom?


Elektrizität im Alltag verstehen


Das Arbeitsheft liefert auf 28 Seiten eine vollständige Unterrichtseinheit mit Arbeitsblättern, Bildkarten, Partnerarbeit und kleinen Experimenten zum Thema Elektrizität. Welche Geräte im Haus benötigen Strom? Wozu nutzen wir Strom und wie wäre es, einen Tag auf ihn verzichten zu müssen? Die SchülerInnen erfahren, wie ein Stromkreis funktioniert, welche Stoffe Strom leiten und warum die Lampe an ihrem Fahrrad leuchtet. In einem Tagebuch notieren sie ihren eigenen Verbrauch und überlegen, wo sie Energie sparen können

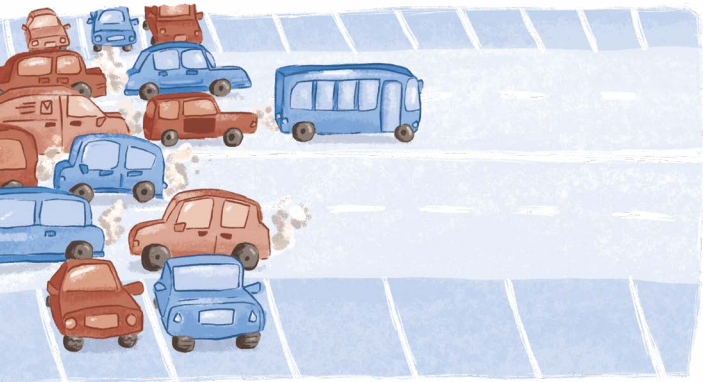
 Klasse 3–4

 2–4 Schulstunden

 Unterrichtseinheit mit Differenzierung inklusive Arbeitsblätter und Lösungen

 10,99 €

 Persen [persen.de](http://persen.de)



MÖHRCHENHEFT – THEMA 8

## STRASSE FREI - KARTOFFELBREI

Autos nehmen viel Platz ein in den Ortschaften. Aber wie sähe ein Parkplatz aus, wenn die Kinder ihn nach ihren Vorstellungen gestalten würden? Die Seitenleiste lädt zum Ankreuzen und Aktivwerden ein mit der Pausenpolonaise. Weiterführend können Sie mit den Kindern einen Blick auf den Schulhof werfen, wie sieht es hier aus und „was wäre wenn“? Die Frage nach den Fortbewegungsmitteln kann mit der Auswertung der wöchentlichen der Schulweg-Strichliste kombiniert werden.

BAUSTEIN 8.1


## Mobilität der Zukunft

Verkehr – gestern, heute, morgen


Das liebevoll gestaltete Arbeitsmaterial bietet in 5 Modulen altersgerechte Zugänge zum Thema Verkehr: Am Beispiel ihres Schulwegs erfahren die SchülerInnen, wie sich unsere Mobilität verändert hat und welche Verkehrsmittel gut fürs Klima sind. Weitere Unterrichtsideen – vom Theaterstück, einer Aktion auf dem Schulhof oder einer Verkehrszählung – sensibilisieren für eine klimafreundliche Mobilität und regen die SchülerInnen an, Alternativen zu Schulbus, Auto und Co. zu entdecken.

 Klasse 3–4

 2–3 Schulstunden

 Arbeitsheft mit Kopiervorlagen zum direkten Einsatz im Unterricht

 kostenfrei

 Niedersächsische Landesschulbehörde [klimaschutz-niedersachsen.de](http://klimaschutz-niedersachsen.de)




BAUSTEIN 8.2


## Mein Schulweg

Stationenarbeit für kleine Verkehrsspürnasen

Die kindgerechten Aktivblätter regen die SchülerInnen an, ihren Weg zur Schule und die Umgebung genauer zu betrachten: Wie komme ich sicher zur Schule und wo lauern Gefahren? Wo finde ich die nächste Haltestelle des öffentlichen Nahverkehrs? Die Kinder malen ihren Schulweg, stoppen die Wartezeit an der nächsten Ampel oder zählen die verschiedenen Verkehrsmittel in der Nähe ihrer Schule. Die abwechslungsreichen Arbeitsaufträge sensibilisieren nicht nur für das Thema Verkehr, sondern vermitteln auch alltagsrelevantes Wissen rund um Fahrrad, Bus und Co.

 Klasse 3–4

 2–3 Schulstunden oder Projekttag

 Aktivblätter zum direkten Einsatz im Unterricht

 kostenfrei

 Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark [ubz-stmk.at](http://ubz-stmk.at)

## MEIN GARTEN AUF DER FENSTERBANK






Natur ist überall, nicht nur im Garten. Wir laden ein, mit offenen Augen durch Stadt und Dorf zu gehen. Als regionalen Tipp stellen wir offene Stadtgärten vor, die sicher auch den Eltern das Thema „Urban Gardening“ näherbringen. Für die Fensterbank als kleinste Möglichkeit geben wir einen leicht umzusetzenden Upcycling-Tipp, auch für das Klassenzimmer geeignet. Guter Anknüpfungspunkt für einen Ausflug in den Schul- oder Stadtgarten.



## Gartendetektiv:innen

Was kann man alles rund um die Schule finden?

Von Schulteich über Vögel, Kräuter, Käfer und Co. gibt es viel zu entdecken. Das Heft „Schulgarten im Unterricht“ bietet viele Projektideen zum Zeichnen, Messen, Beobachten und kreativ werden. Von Herbarium bis Mikroskop können sich Lernende in der Natur austoben und die spannendsten Dinge entdecken. Dabei geht das lernen spielend-leicht nebenbei.

-  Klasse 1–4
-  Projekttag oder schuljahresbegleitendes Projekt
-  Methodenheft (Download)
-  Kostenfrei
-  [ble-medienservice.de/  
3939-2-schulgarten-im-unterricht-  
projektideen-zum-zeichnen-  
messen-und-beobachten.html](http://ble-medienservice.de/3939-2-schulgarten-im-unterricht-projektideen-zum-zeichnen-messen-und-beobachten.html)


## Upcycling im Garten


Kreative Pflanzideen aus alten Dosen, Papprollen und Joghurtbechern


Mit den leicht umsetzbaren Ideen des Sachbuchs landen Wertstoffe nicht in der Tonne, sondern werden zu neuem Leben erweckt: altes Besteck, Dosen, Joghurtbecher, Plastikflaschen und Co. helfen kostengünstig und nachhaltig bei der Gartenarbeit auf der Fensterbank. So werden Zeitungen zur Anzuchthilfe, Milchkartons zu praktischen Pflanzgefäßen und PET-Flaschen schützen zarte Pflänzchen. Dabei erleben die Schülerinnen und Schüler ganz praktisch, wie aus alten Dingen ein kleiner Garten für die Fensterbank oder das Klassenzimmer entstehen kann.


 Klasse 1–4

 Projekttag

 Taschenbuch mit vielen Abbildungen, detaillierten Anleitungen, Tipps und Tricks.

 Titel: Upcycling im Garten. 40 nützliche Tipps zum Selbermachen (Beate Walther)

 19,90 € (Buchhandel)

 Verlag Eugen Ulmer  
ISBN 978-3-8001-7630-4  
(2015)



## PLASTIK SCHLÄGT AUF DEN MAGEN

Was passiert mit Plastik in der Umwelt? Und warum mögen Schildkröten keine Tüten? Eine Einladung, um mit den Kindern auf die Suche zu gehen, wo und wann überall (Plastik-)Müll anfällt. Gute Grundlage, um das Thema Mülltrennung und Recycling anzugehen. Auch ein Aufräum-Ausflug in die Natur lässt sich hier gut anschließen. Unser Basteltipp in der Seitenleiste sorgt für viele schöne selbstgenähte Hosentaschen im Stadtbild.




### BAUSTEIN 10.1


## Wertlos – wertvoll


Recycling-Ideen für den Kunstunterricht


Das Praxisbuch stellt kreative Recycling-Ideen aus Russland, Indonesien und vielen anderen Ländern vor und erklärt, wie man diese leicht selbst basteln kann. So entstehen aus Eier- oder Milchkartons bunte Fahrobjekte, aus alten Pinseln und Draht zauberhafte Tierfiguren und auch für Fundstücke aus dem Wald gibt es passende Bastelvorschläge. Die Schülerinnen und Schüler werden dabei mit unterschiedlichen Materialien kreativ und erfahren, dass Konservendosen, Altpapier und Co. nicht immer ein Fall für die Tonne sind.

 Klasse 1–4

 1–3 Schulstunden

 Arbeitsbuch mit vielen Abbildungen, detaillierten Anleitungen und Vorlagen.  
Titel: „Wertvoll – wertlos. Recycling-Ideen für den Kunstunterricht“ (Claudia Bischofsberger)

 kostenfrei, geringe Versandkosten bei Ausleihe über das Eine Welt Netzwerk oder im Buchhandel erhältlich

 Verlag an der Ruhr  
ISBN 978–3–8346–0473–6  
(2009)



### BAUSTEIN 10.2


## Zu gut für die Tonne


Kreative Umweltschutz-Projekte mit Kindern


Nicht wegwerfen – das kann man noch gebrauchen! Dieses Bastelbuch zeigt originelle, leicht umsetzbare Kreativideen aus altem Papier, Plastik und Stoffresten. So entstehen aus alten Joghurtbechern hübsche Stiftehalter, aus Altpapier individuelle Lesezeichen und Eierkartons werden als Pflanztöpfchen zu neuem Leben erweckt. Die Bastelideen regen die Schülerinnen und Schüler an, selbst aktiv zu werden und bieten zahlreiche Anknüpfungspunkte, um über unser Konsumverhalten und Plastikvermeidung ins Gespräch zu kommen.


 Klasse 1–4

 1–4 Schulstunden

 Bastelbuch mit 15 fantasievollen Upcycling-Ideen

 Titel: Zu gut für die Tonne. Kreative Projekte für kleine Umweltschützer (Wiebke Krabbe)

 9,95 € im Buchhandel

 Verlag Dorling Kindersley  
ISBN 978–3–8310–3936–4  
(2020)

## Thema 1 Die Erde ist eine Insel

- Baustein 1.1 Nachhaltigkeit erleben  
 ↗ <https://www.oekom.de/buch/nachhaltigkeit-erleben-9783865812223>
- Baustein 1.2 Kennst Du die Welt der Bienen?  
 ↗ [einfach-clever-essen.de/unterrichtsmaterial](http://einfach-clever-essen.de/unterrichtsmaterial)  
 ↗ [nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/mission-gruen/17063.html](http://nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/mission-gruen/17063.html)

## Thema 2 Das Schokoladenabenteuer

- Baustein 2.1 Schoko-Alarm  
 ↗ [misereor.de/fileadmin/publikationen/unterrichtsmaterial-schokoalarm-grundschule.pdf](http://misereor.de/fileadmin/publikationen/unterrichtsmaterial-schokoalarm-grundschule.pdf)
- Baustein 2.2 Schoko-Expedition  
 ↗ <https://www.epiz.de/de/lernkisten/details/04-schoko-expedition/>

## Thema 3 Auch Kühe wollen spazieren gehen

- Baustein 3.1 Nutztiere und ihre Lebensweise unter der Lupe  
 ↗ [axe-stiftung.de/tierschutz/tierethik/lernmaterial/](http://axe-stiftung.de/tierschutz/tierethik/lernmaterial/)
- Baustein 3.2 Ei-ndeutig besser  
 ↗ [eduki.com/de/material/798833/das-huhn-artgerechte-haltung-und-haltungsformen](http://eduki.com/de/material/798833/das-huhn-artgerechte-haltung-und-haltungsformen)

## Thema 4 Vom Baum in den Mund

- Baustein 4.1 Weltreise auf dem Teller  
 ↗ [regenwald-schuetzen.org/presse/2026/neues-unterrichtsmaterial-woher-kommt-unsere-gemuese](http://regenwald-schuetzen.org/presse/2026/neues-unterrichtsmaterial-woher-kommt-unsere-gemuese)
- Baustein 4.2 Gemüseforscher und Obstdetektive  
 ↗ [ble-medienservice.de/3388/fuer-gemueseforscher-und-obstdetektive-module-zur-ernaehrungsbildung-in-der-grundschule?c=158](http://ble-medienservice.de/3388/fuer-gemueseforscher-und-obstdetektive-module-zur-ernaehrungsbildung-in-der-grundschule?c=158)

## Thema 5 Schenken macht Freude

- Baustein 5.1 Teilen, tauschen, verschenken  
 ↗ [gemeinsam-fuer-afrika.de/modul-muell-gs](http://gemeinsam-fuer-afrika.de/modul-muell-gs)
- Baustein 5.2 Ein Büchertauschregal fürs Klassenzimmer  
 ↗ [www.betzold.de/blog/buechertauschregal-schule](http://www.betzold.de/blog/buechertauschregal-schule)

## Thema 6 Wenn alte Sachen reden könnten

- Baustein 6.1 Museum in der Kiste  
 ↗ [museen-und-kindergaerten.de/methodenkartei/suche-nach-methodenkategorien/museum-verstehen](http://museen-und-kindergaerten.de/methodenkartei/suche-nach-methodenkategorien/museum-verstehen)
- Baustein 6.2 Erinnerungsstücke, die Geschichten erzählen  
 ↗ [rbb-online.de/schulstunde-tod/unterrichtsmaterial/das\\_danach/Schluss\\_aus\\_und\\_vorbei.html](http://rbb-online.de/schulstunde-tod/unterrichtsmaterial/das_danach/Schluss_aus_und_vorbei.html) („Informationen für Lehrer und Lehrerinnen“)

## Thema 7 Wie kommt das Licht in die Lampe?

- Baustein 7.1 Wozu nutzen wir Strom?  
 ↗ [persen.de/20081da8-sachunterricht-3-4-klasse-elektrischer-strom.html](http://persen.de/20081da8-sachunterricht-3-4-klasse-elektrischer-strom.html)
- Baustein 7.2 Wir erforschen die Elektrizität  
 ↗ [lernbiene.de/Unterrichtsmaterial-grundschule/Sachunterricht/Natur-und-Technik/Wir-erforschen-die-Elektrizitaet.html](http://lernbiene.de/Unterrichtsmaterial-grundschule/Sachunterricht/Natur-und-Technik/Wir-erforschen-die-Elektrizitaet.html)

## Thema 8 Straße frei – Kartoffelbrei

- Baustein 8.1 Mobilität der Zukunft  
 ↗ [klimaschutz-niedersachsen.de/\\_downloads/Broschueren/BR\\_Elterntaxi\\_2019\\_Web\\_o.pdf](http://klimaschutz-niedersachsen.de/_downloads/Broschueren/BR_Elterntaxi_2019_Web_o.pdf)
- Baustein 8.2 Mein Schulweg  
 ↗ [ubz-stmk.at/materialien-service/fachliche-und-didaktische-publikationen/verkehr-mobilitaet](http://ubz-stmk.at/materialien-service/fachliche-und-didaktische-publikationen/verkehr-mobilitaet) (PDF „Mobilitätsmanagement für Schulen“)

## Thema 9 Mein Garten auf der Fensterbank

- Baustein 9.1 Gartendetektiv:innen  
 ↗ [ble-medienservice.de/3939-2-schulgarten-im-unterricht-projektideen-zum-zeichnen-messen-und-beobachten.html](http://ble-medienservice.de/3939-2-schulgarten-im-unterricht-projektideen-zum-zeichnen-messen-und-beobachten.html)
- Baustein 9.2 Upcycling im Garten  
 ↗ [ISBN 978-3-8001-7630-4](http://ISBN-978-3-8001-7630-4) (2015)

## Thema 10 Plastik schlägt auf den Magen

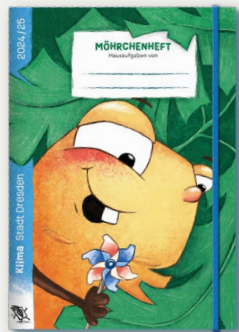
- Baustein 10.1 Wertlos – wertvoll  
 ↗ [ISBN 978-3-8346-0473-6](http://ISBN-978-3-8346-0473-6) (2009)
- Baustein 10.2 Zu gut für die Tonne  
 ↗ [ISBN: 978-3-8310-3936-4](http://ISBN-978-3-8310-3936-4) (2020)

# Das Möhrchenheft

Sie haben diese Material-Sammlung vor sich, aber kennen das Möhrchenheft noch nicht? Dann stellen wir Ihnen hier die wichtigsten Elemente des nachhaltigen Hausaufgabenheftes vor.

Vom Hausaufgabenheft gibt es zwei Varianten – regio und flexi – und ergänzend dazu ein Rätselheft zur spielerischen Vertiefung passend zu den Themenseiten im Hausaufgabenheft.

**Möhrchenheft regio**  
Hausaufgabenheft  
für große Auflagen



**Möhrchenheft flexi**  
Hausaufgabenheft  
für kleinere Auflagen



**Rätselheft**  
Rätseln, Malen, Basteln  
für zwischendurch



Mehr zum Konzept und auch Bestellmöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage: [moehrchenheft.de](http://moehrchenheft.de)

# Das ist immer dabei

Mit den zehn Themenseiten wird jedes Möhrchenheft im Handumdrehen zum Unterrichtsmaterial. Dabei sind die Features des Heftes miteinander verknüpfbar: Erntekalender, Themenposter und Schulweg-Strichliste können in Kombination mit den Themenseiten genutzt werden. Weiterführende Links dienen Eltern und Lehrenden zur Vertiefung der Themen.

Der QR-Code im Heft führt direkt auf die Downloadseite mit kostenfreien Materialien.



2 praktische Taschen mit Erntekalender und Themenplakat



Seitenleiste für Stundenpläne und Gumiband zum Verschließen



Schulweg-Strichliste



## Nur im Möhrchenheft regio

Mit dem durchgehenden Kalendarium und der Anpassung auf eine Region, bzw. Stadt entfaltet das Möhrchenheft das volle Potential.

- **Lokale Termine** wie Erntedankfeste, Flohmärkte, kommunale Aktionen ermöglichen das Erleben nachhaltiger Aktionen.
- Der **Korb des Monats** hilft bei der Vermittlung von Saisonalität.
- **Regionale Tipps** stellen Akteur:innen als Vorbild und Inspiration aus der Region vor.
- In den **weiterführenden Links** am Ende jeden Heftes (auch als Download) geben wir Empfehlungen zu lokalen Initiativen, Lernangeboten, Kinderwebseiten und passender Literatur.



lokale Termine



Korb des Monats



regionale Tipps



weiterführende Links mit regionalem Bezug



## Kontakt

### Möhrchenheft

Paul-Schneider-Straße 17  
99423 Weimar

03643-4920599  
post@moehrchenheft.de

➤ [moehrchenheft.de](https://moehrchenheft.de)



# MÖHRCHENHEFT