MÖHRCHENHEFT

Unterrichts-material

Begleitmaterial zu den Themen aus dem Möhrchenheft

MÖHRCHENHEFT NATUR

Möhrchenheft Umwelt
Unterrichtsmaterial

Text & Recherche: Stefanie Adler, Janina Happ

Stand 09.2026
Wir haben alle Empfehlungen sorgfältig recherchiert. Sollte ein Link nicht mehr funktionieren, schreib uns unter: post@moehrchenheft.de

Möhrchenheft
Paul-Schneider-Straße 17, 99423 Weimar
↗ moehrchenheft.de

Inhalt

Einführung 5

Thema 1 **Die Natur – ein reicher Schatz**
Baustein 1.1. Die Schatzkammer der Natur 7
Baustein 1.2. Heimische Heil- und Küchenkräuter 7

Thema 2 **Leben mit System**
Baustein 2.1. Rotfuchs, Laubfrosch und Co. 9
Baustein 2.2. Lebensraum Wald 9

Thema 3 **Fischers Fritze fischt frische Fische**
Baustein 3.1. Schlau fischen mit Kurt dem Kutter! 11
Baustein 3.2. Plastikmüll: Endstation Meer? 11

Thema 4 **Regenwald auf meinem Teller?**
Baustein 4.1. Regenwald in der Kiste 13
Baustein 4.2. Nachrichten aus dem Regenwald 13

Thema 5 **Der Boden lebt**
Baustein 5.1. Kleine Bodenentdecker 15
Baustein 5.2. Fußpfad, Fingerprobe und Wasser-Schlucker 15

Thema 6 **Vielfalt schmeckt**
Baustein 6.1. Eine Apfelkiste voller Ideen 17
Baustein 6.2. Geheimnisse der Streuobstwiese 17

Thema 7 **Die Natur als Nachbarin**
Baustein 7.1. Tiere in der Stadt 19
Baustein 7.2. Der kleine Stadtgärtner 19

Thema 8 **Kleine Tiere mit großer Wirkung**
Baustein 8.1. Wilma Wildbiene 21
Baustein 8.2. Kennst du die Welt der Bienen? 21

Thema 9 **Gemeinsam stark für die Natur**
Baustein 9.1. Ein Zuhause für Rotschwänzchen und Meisen 23
Baustein 9.2. Aktiv für die Umwelt 23

Thema 10 **Wir sind Teil der Natur**
Baustein 10.1. Aus alt mach neu! 25
Baustein 10.2. Nachhaltiger Konsum 25

Alle Links auf einen Klick 26
Das Möhrchenheft – Kurz vorgestellt 28

Nachhaltigkeit ist kinderleicht!

Foto: Henry Sowinski

Das Möhrchenheft vermittelt als bundesweit eingesetztes Hausaufgabenheft die Themen Nachhaltigkeit, Klimaschutz, Fairer Handel und Biodiversität.

Vier Ausgaben mit kindgerechten Inhalten und Begleitmaterialien laden Kinder der Klassen 1 bis 4 zum Entdecken, Stöbern und Nachmachen ein. Die regio-Variante ermöglicht es, lokale Initiativen, Projekte und Veranstaltungen in die Vermittlung einzubeziehen. Mit dieser Multiplikatorwirkung unterstützt das Möhrchenheft die Arbeit der Agenda 2030, der Klimaschutzmanager:innen sowie den Bildungsauftrag der Städte und Kommunen.

PREISTRÄGER Zeitzeichen 2020

PROJEKT NACHHALTIGKEIT 2021

Das Unterrichtsmaterial

Die Themenseiten bilden das Grundgerüst des Möhrchenhefts. Lehrende können sie fächerübergreifend im Unterricht einsetzen, während Bildungsakteur:innen hier gut mit ihren Workshopangeboten anknüpfen können.

Bei der Konzeption der Themenseiten war es uns wichtig, Lehrenden und Kindern durch verschiedene Zugänge eine gute Lernerfahrung zu geben. Es kann gelesen, gerätselt, gemeinsam gebastelt und entdeckt werden.

Häufig besteht in den Klassen das Interesse, mehr über einzelne Themen zu erfahren. Da es schon viele, gute Lehrmaterialien und Workshops von anderen Bildungsakteur:innen gibt, haben wir diese recherchiert und einige in dieser kostenfreien Sammlung zusammengetragen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und noch mehr Spaß beim gemeinsamen Umsetzen in Ihrer Klasse!

Ihr Möhrchenheft-Team

DIE NATUR – EIN REICHER SCHATZ

Als Grundlage führt Kiki Karotte in die Vielfalt der Natur ein. Anschaulich wird erklärt, was für ein reicher Schatz die Natur ist, wie vielfältig sie ist und was wir an ihr haben. Sie gibt uns Wasser, ernährt uns, spendet uns Erholung, heilt uns. In einem kleinen Rätsel können die Kinder suchen, wo sich die Menschen etwas von der Natur abgeschaut haben. In der Seitenleiste wartet eine kleine Kräuterkunde auf die Kinder. Gut zu kombinieren mit einem Ausflug ins Grüne.

BAUSTEIN 1.1

Die Schatzkammer der Natur

Biologische Vielfalt verstehen und wertschätzen

28 abwechslungsreiche Stationen laden Schülerinnen und Schüler der Grundschule ein, die vielfältigen Schätze unserer Natur zu entdecken: Kleine Experimente, Rätsel- und Rechenaufgaben, Beobachtungsprotokolle, Geschichten und Übungen vermitteln altersgerecht und an konkreten Beispielen die Bedeutung der Natur als Apotheke, Lehrmeister, Lebensraum für Tiere und Pflanzen und vieles mehr. Die Stationen können individuell kombiniert werden und regen zu selbständigem Lernen und Forschen an.

- Klasse 3 – 4
- Projekttag
- Arbeitsheft für den direkten Einsatz im Unterricht
- kostenfrei
- Bundesministerium BMUKN bundesumweltministerium.de

BAUSTEIN 1.2

Heimische Heil- und Küchenkräuter

Unterrichtsideen und einfache Rezepte

Die meisten Kinder kennen Kräuter aus der Küche. Dabei hat die große Vielfalt unserer heimischen Kräuter und Heilpflanzen noch viel mehr zu bieten! Leicht umsetzbare Unterrichtsideen lassen Schülerinnen und Schüler in die Welt der duftenden und heilenden Pflanzen eintauchen: Bei der Zubereitung von frischem Kräutertee, würzigem Kräutersalz und -öl oder selbstgemachter Ringelblumensalbe lernen die Kinder nicht nur verschiedene Pflanzen und ihre Wirkung kennen, sie experimentieren auch mit Düften und Geschmackskompositionen.

- Klasse 1 – 4
- Projekttag
- Unterrichtsideen für entdeckendes und forschendes Lernen
- kostenfrei
- WWF Schweiz wwf.ch

MÖHRCHENHEFT – THEMA 2

LEBEN MIT SYSTEM

Auf dieser Seite werden die vier bekanntesten Ökosysteme vorgestellt. Die Kinder erfahren anhand der Unterschiede verschiedene Aspekte wie Nahrungskette, Artenvielfalt und Ökosystem. Die Lebensräume der Erde können die Kinder auch auf dem Themenplakat hinten im Heft entdecken. Ein kleines Rätsel regt zum Grübeln an: Gibt es für jedes Ökosystem einen Fuchs?

BAUSTEIN 2.1

Rotfuchs, Laubfrosch und Co.

Die heimische Artenvielfalt kennenlernen

Zehn Forscherkarten regen Schülerinnen und Schüler ab der 3. Klasse zum Entdecken bekannter Tier- und Pflanzenarten an. Wie weit kann ein Laubfrosch hüpfen? Wie fühlt sich die Rinde einer Eiche an? Und wie fängt ein Rotmilan seine Beute? Kleine Experimente, Bewegungsspiele und Übungen ermöglichen forschendes Lernen und sensibilisieren für die heimische Artenvielfalt. Liebevoll gestaltete Steckbriefe zu den vorgestellten Tieren und Pflanzen ergänzen die Aktivblätter und vermitteln Wissenswertes rund um Stieleiche, Grünspecht und Ameisenbläuling.

- Klasse 3 – 4
- 2 – 3 Schulstunden
- Forscherkarten mit Aktionsideen und Übungen für den direkten Einsatz im Unterricht
- kostenfrei
- NAJU Forscherkarte: naju.de/service/publikationen-und-downloads/

BAUSTEIN 2.2

Lebensraum Wald

Tiere und Pflanzen entdecken – Zusammenhänge verstehen

Mit den vielfältigen Arbeitsmaterialien werden die Schülerinnen und Schüler zu kleinen Waldexpert:innen. In Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit erwerben sie grundlegende Kenntnisse rund um den Lebensraum Wald: Vom ökologischen Gleichgewicht über verschiedene Tier- und Pflanzenarten bis hin zum Naturschutz vermitteln die Materialien nicht nur altersgerecht Wissen, sie trainieren gleichzeitig die wichtigsten Lernmethoden und regen zu selbständigem Arbeiten an.

- Klasse 3 – 4
- Projekttag
- Arbeitsmaterialien für den direkten Einsatz im Unterricht
- 19,99 €
- AOL Verlag / Scolix scolix.de

MÖHRCHENHEFT – THEMA 3

FISCHERS FRITZE FISCHT FRISCHE FISCHE

In Zeiten von Überfischung und Meeresverschmutzung darf dieses Thema nicht fehlen. Wir erklären auf dieser Seite die Gefahren der Überfischung. Natürlich auch mit Tipps, wie richtig gefischt werden sollte und was Kinder und Eltern im Alltag tun können. In der Seitenleiste wartet ein spannendes Quiz auf die Kinder.

BAUSTEIN 3.1

Schlau fischen mit Kurt dem Kutter!

Unterrichtskarten und Arbeitsblätter zur nachhaltigen Fischerei

Die meisten Kinder lieben Fischstäbchen. Aber wissen sie auch, wo der Fisch darin herkommt und wie er auf unsere Teller gelangt? Vier Unterrichtskarten mit Ideen für Gruppenaktivitäten sowie 8 kindgerecht gestaltete Arbeitsblätter sensibilisieren für die Bedeutung mariner Lebensräume und zeigen die Gefahren der Fischindustrie auf. Die Schülerinnen und Schüler lernen dabei das empfindliche Ökosystem Meer genauer kennen: Von Nahrungsketten und -netzen, über Fangmethoden und deren Auswirkungen bis hin zu Umweltsiegeln wird deutlich, wie man durch eine umweltbewusste Wahl beim Fischeinkauf zum Schutz der Meere beitragen kann.

Klasse 1 – 4

Projekttag

Arbeitsblätter sowie Unterrichtskarten mit Aktionsideen, Gesprächsimpulsen und kurzen Videoclips für den direkten Einsatz im Unterricht

kostenfrei

Marine Stewardship Council
msc.org

BAUSTEIN 3.2

Plastikmüll: Endstation Meer?

Wie der Müll ins Meer gelangt

Plastikmüll im Meer ist eine große Gefahr für die Umwelt. Tiere können sich darin verfangen oder das Plastik fressen: Das ist sowohl ungesund für die Tiere als auch für uns Menschen. Aber wie kommt der Müll überhaupt ins Meer?
In diesem Lernpfad sammeln die Kinder mithilfe von Fotos Beispiele für Plastikmüll im Meer. Arbeitsblätter unterstützen das Lernen und zeigen, woher der Müll kommt und welche Folgen dies hat. Anschließend erarbeiten sie Lösungswege und überlegen, welchen Beitrag sie selbst leisten können.

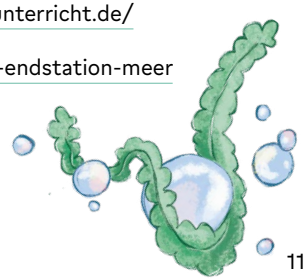
Klasse 4

1 – 2 Schulstunden

Lernpfad bestehend aus Videos, Arbeitsblättern, Bildgalerie, interaktivem Quiz, Alltagsexperiment und einer virtuellen Auszeichnung

kostenfrei

Umwelt im Unterricht
vom Bundesumweltministerium
umwelt-im-unterricht.de/lernpfad/plastikmuell-endstation-meer



MÖHRCHENHEFT – THEMA 4

REGENWALD AUF MEINEM TELLER?

Wie wichtig die Wälder sind, vor allem die Regenwälder, erfahren die Kinder auf dieser Seite. Ein buntes Wimmelbild lädt zum Entdecken der vielen Dinge ein, die aus dem Regenwald stammen. In der Seitenleiste sind Tipps gesammelt, wie dieser besondere Lebensraum geschützt werden kann.

BAUSTEIN 4.1

Regenwald in der Kiste

Was macht den Regenwald so besonders?

Mit der Regenwald-Kiste tauchen Schülerinnen und Schüler in eine faszinierende Welt ein. Sie erfahren, was ein tropischer Regenwald ist, welche Tiere und Pflanzen dort leben und wie Menschen im Regenwald ihren Alltag gestalten. Gleichzeitig wird deutlich, welche Produkte aus dem Regenwald auch bei uns genutzt werden – und warum sein Schutz so wichtig ist. Bücher, Plakate und Arbeitsmaterialien ermöglichen vielfältige Lernzugänge. Filme, Musik und echte Gegenstände wie eine Kakaoschote oder ein Regenmacher machen das Thema besonders anschaulich. So wird der Regenwald lebendig und mit allen Sinnen erfahrbar.

Klasse 3 – 4

Projekttag

Materialkiste

20 € Leihgebühr + Versandkosten

Eine Welt in der Schule:
weltinderschule.uni-bremen.de/ausleihservice/materialpakete.html

BAUSTEIN 4.2

Nachrichten aus dem Regenwald

Warum ist der Wald so wichtig für Tiere, Pflanzen und unser Klima?

In diesem Materialheft begleiten Lernende die Figuren Maja und Samuel, die sich über einen Messenger mit Kindern aus dem Regenwald austauschen. So erfahren sie spannende Dinge über das Leben in anderen Teilen der Welt und entdecken Gemeinsamkeiten und Unterschiede. In verschiedenen Themenbereichen lernen die Kinder, wie Artenschutz, Klimaschutz und der Schutz der Wälder zusammenhängen. Viele Arbeitsblätter, Spiele, Experimente und kreative Ideen helfen dabei, den Regenwald besser zu verstehen. So wird Wissen lebendig – und macht Lust, selbst aktiv zu werden.

Klasse 3 – 4

3 – 4 Schulstunden, Projekttag

Arbeitsblätter für den direkten Einsatz im Unterricht, Spielmaterial, Anleitungen (Download)

kostenfrei

OroVerde
regenwald-schuetzen.org/projekte/bildungs-projekte/abgeschlossene-projekte

MÖHRCHENHEFT – THEMA 5

DER BODEN LEBT

Eine unsichtbare Welt, die uns trägt. Wir zeigen, was es alles zu entdecken gibt und wie wichtig guter Boden für Menschen und Tiere ist. Es wird erkennbar, dass der Biolandbau für den Boden die beste Lösung ist und dass es statt Chemie auch natürliche Kreisläufe gibt. Im Basteltipp wartet eine Anleitung für eine Regenwurmbeobachtungsstation – eine Idee für den Schulgarten? Die Kinder lernen dabei, wie die „regen" Würmer helfen, den Boden umzugraben, zu belüften und mit Nährstoffen zu versorgen.

BAUSTEIN 5.1

Kleine Bodenentdecker

Mit Manfred Maulwurf und Ronnie Regenwurm spielerisch lernen

Gemeinsam mit dem Maulwurf Manfred und seinen Freunden gehen Schülerinnen und Schüler auf eine Entdeckungsreise in den artenreichen Erdboden. Die spannende Erzählung ist als Vorlese-Geschichte oder kostenfreie Audio-Version verfügbar und kann von selbstgefertigten Fingerpuppen begleitet werden. Auf 17 Aktivitäten-Karten werden passende, leicht umsetzbare Methoden und Spiele vorgestellt, mit denen die Kinder selbst Naturerfahrungen sammeln können: Beim Beobachten von Regenwürmern und Blättern, Experimentieren und Forschen werden nicht nur komplexe Prozesse im Boden verständlich, sie sensibilisieren auch für den Schutz dieses wichtigen Ökosystems.

Klasse 1 – 2

Projekttag

Altersgerechte Geschichte (als Vorlese-Text oder Audio verfügbar) mit 17 inhaltlich abgestimmten Aktivitäten-Karten sowie Häkelanleitung für Fingerpuppen

kostenfrei

WWF Deutschland
wwf.de

BAUSTEIN 5.2

Fußpfad, Fingerprobe und Wasser-Schlucker

Mit spannenden Experimenten das Ökosystem Boden entdecken

Die umfangreiche Materialsammlung bietet methodisch vielfältige Anregungen für einen handlungsorientierten Unterricht zum Thema Boden. 21 Arbeitsblätter mit leicht umsetzbaren Experimenten vermitteln Schülerinnen und Schülern altersgerechte Einblicke in ökologische Zusammenhänge und knüpfen dabei an ihre Alltagserfahrungen an: Beim Beobachten von Bodentieren, Fühlen verschiedener Bodenarten oder Säen von Bohnenpflanzen eignen sich die Kinder nicht nur selbstständig Wissen an, sie sichern ihre Ergebnisse auch auf kopierfähigen Arbeitsblättern.

Klasse 3 – 4

Projekttag

21 Arbeitsblätter mit leicht umsetzbaren Experimenten sowie Ergebnissicherung durch Schreiben oder Zeichnen

kostenfrei

Ministerium für Umwelt des Saarlandes
klasseschule-transfer21.de

MÖHRCHENHEFT – THEMA 6

VIELFALT SCHMECKT

Alles rund um das Thema Apfel, denn hier können wir am besten kindgerecht die Wichtigkeit von Vielfalt erklären. Anhand einer Gegenüberstellung von Plantagenanbau und Streuobstwiesen bekommen die Kinder ein Gefühl für die bessere Anbaumethode. In der Seitenleiste gibt es eine Anleitung für ein leckeres Apfelsorten-Ratespiel. Zum Thema regionales Obst und Gemüse ist der Erntekalender hinten im Heft eine gute Ergänzung.

BAUSTEIN 6.1

Eine Apfelkiste voller Ideen

Wie vielfältig kann man den Apfel entdecken?

Diese Materialmappe bietet Lehrkräften ausgearbeitete Unterrichtseinheiten für die Grundschule – abgestimmt auf unterschiedliche Lernniveaus. Die Kinder beschäftigen sich mit dem Apfel aus verschiedenen Blickwinkeln und lernen ihn Schritt für Schritt kennen. Ergänzend stehen zahlreiche fächerübergreifende Materialien bereit – vom Sachunterricht über Deutsch bis hin zu Kunst und Musik. So kann der Unterricht individuell angepasst und vertieft werden. Unterschiedliche Schwierigkeitsstufen ermöglichen es, alle Kinder mitzunehmen und ihre Stärken gezielt zu fördern. So wird der Apfel zum spannenden Thema für einen abwechslungsreichen Unterricht.

Klasse 1 – 4

2 – 4 Schulstunden

Arbeitsblätter für den direkten Einsatz im Unterricht

kostenfrei

Südtiroler Apfel g.g.A
suedtirolerapfel.com

BAUSTEIN 6.2

Geheimnisse der Streuobstwiese

Rätseln, Basteln und Malen mit Karlchen Kauz

Das Malheft „Leben auf der Streuobstwiese" bietet mit einer Vielzahl von Ausmalbildern rund um Rotkehlchen, Igel und Co. Schülerinnen und Schülern der Klassenstufe 1 und 2 einen kreativen Einstieg in das Thema Streuobstwiese. Kinder ab Klasse 3 finden in dem ergänzenden Rätselheft „Geheimnisse der Streuobstwiese" Antworten auf zahlreiche Fragen rund um die Streuobstwiese: Welche Obstsorten wachsen dort? Welche Tiere und Pflanzen fühlen sich dort wohl? Rätsel, Bastelbögen und eine kleine Geschichte vermitteln Wissenswertes und sensibilisieren für die Erhaltung unserer heimischen Artenvielfalt.

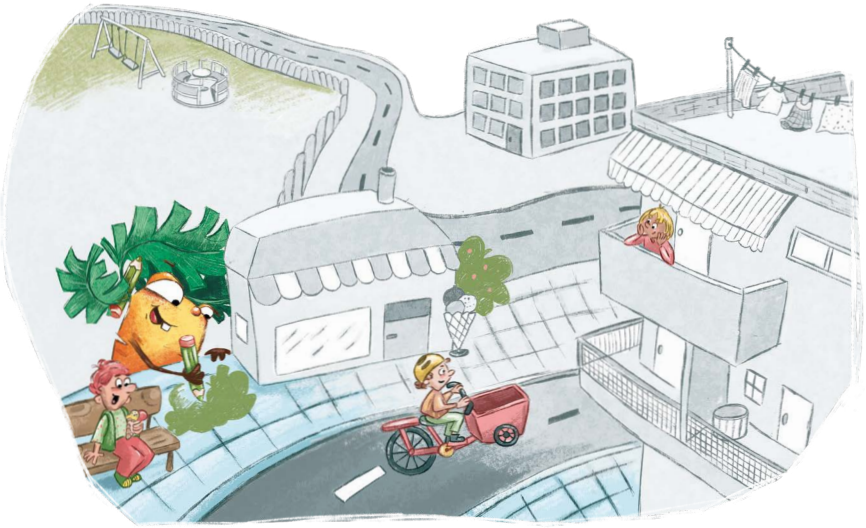
Klasse 1 – 4

1 – 2 Schulstunden

Malheft „Leben auf der Streuobstwiese" (Klasse 1 – 2) und Rätselheft „Geheimnisse der Streuobstwiese" (Klasse 3 – 4)

kostenfrei

Streuobstwiesen-Bündnis Niedersachsen
streuobstwiesen-buendnis-niedersachsen.de



MÖHRCHENHEFT – THEMA 7

DIE NATUR ALS NACHBARIN

Auch in der Stadt gibt es Natur und leben Tiere. Die Kinder erfahren, warum Stadtgrün so wichtig ist, wenn das Klima sich erwärmt. Mit ihren Buntstiften können sie die Straße auf der Seite begrünen. Hier bietet sich ein Ausflug in den Ort an – wo gibt es schon grüne Oasen? Als Basteltipp gibt es das Ohrwurmhostel für den Schulhof oder den Garten.

BAUSTEIN 7.1

Tiere in der Stadt

Unterrichtsideen für alle Fächer

Vögel, Insekten, Amphibien und Wildtiere – in der Stadt finden viele Tiere einen Platz zum Leben. Aber warum kommen so viele Tiere in unsere Städte, obwohl es in der freien Natur viel schöner ist? Wo leben welche Tiere und wie finden sie sich in ihrer Umgebung zurecht? Abwechslungsreiche Projektideen und passende Arbeitsblätter laden die Schülerinnen und Schüler ein, die Artenvielfalt in der Stadt gemeinsam zu entdecken: Beim Lesen von Tierspuren, Beobachten von Fruchtfliegen und vielen anderen Aktivitäten erfahren die Kinder auch von den Gefahren, denen die Tierwelt in den Städten ausgesetzt ist.

Klasse 1 – 4

Projekttag

Themenheft „Tiere in der Stadt“ (64 Seiten) mit zahlreichen Unterrichtsideen und Kopiervorlagen

19,50 €

Cornelsen
cornelsen.de

BAUSTEIN 7.2

Kleine Stadtgärtner:innen

Zwischen Fensterbrettbäumen und Balkonerdbeeren

Kinderleicht gärtnern auf kleinstem Raum! Die kleine Stadtbiene führt die Schülerinnen und Schüler durch das frisch-fröhliche Arbeitsbuch. Kreative Ideen zum Gärtnern auf Balkon, Fensterbrett und im urbanen Raum werden in einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen beschrieben, ergänzt durch gesunde Rezepte und Steckbriefe zu Pflanzen und Tieren in der Stadt. So entstehen Rankhilfen und Gewächshäuser im Mini-Format und auf kleinstem Raum werden leckere Erdbeeren, knackige Möhren oder sogar eigene Kartoffeln geerntet.

Klasse 2 – 4

Projekttag

Sachbuch mit vielen Abbildungen, detaillierten Anleitungen, Tipps und Tricks

Titel: „Der Kleine Stadtgärtner. Zwischen Fensterbrettbäumen und Balkonerdbeeren“ (Katja Maren Thiel)

14,99 €

Verlag Fischer Sauerländer
ISBN 978–3–7373–5479–0
(2017)

KLEINE TIERE MIT GROSSER WIRKUNG

Die Biene als wohl bekanntestes Insekt wird hier vorgestellt. Auf dem Wimmelbild machen sich die Kinder auf die Suche nach verschiedenen Insektenarten. In der Seitenleiste gibt es kleine Rätsel rund um die Besonderheiten von Insekten sowie den Verweis auf das Wildbienen-Hotel.

BAUSTEIN 8.1

Wilma Wildbiene

Die Bedeutung heimischer Insekten verstehen

Wilma, die kleine Wildbiene, fühlt sich auf der alten Streuobstwiese von Bauer Bienle pudelwohl. Doch die Äpfel des Obstbauern werden auf dem Markt kaum noch gekauft. Der plötzliche Wechsel zu einer modernen Apfelbaumplantage bringt die Bienenfamilie in große Schwierigkeiten... Die kurzweilige Geschichte mit liebevollen Illustrationen rund um die kleine Biene Wilma bietet jüngeren Schülerinnen und Schülern altersgerechte Einblicke in die Bedeutung heimischer Insekten. Eine einfache Anleitung zum Bau eines Insektenhotels sowie eine Apfelverkostung ergänzen den Inhalt und regen zum Schutz unserer Artenvielfalt an.

- Klasse 1 – 2
- 1 – 2 Schulstunden
- Vorlesegeschichten mit zahlreichen Illustrationen und passenden Aktionsvorschlägen
- kostenfrei
- Sächsische Landesstiftung Natur und Umwelt
  lanu.de

BAUSTEIN 8.2

Kennst du die Welt der Bienen?

Kleine Insekten ganz groß

Bienen liefern viel mehr als süßen Honig: Sie sorgen für die Verbreitung hunderttausender Pflanzen und tragen damit zum Erhalt der heimischen Artenvielfalt bei. Das liebevoll gestaltete Arbeitsheft bietet zahlreiche Anregungen und Kopiervorlagen für den Unterricht: Wie heißen die Körperteile der Biene? Wovon ernährt sie sich? Und wie wird Honig hergestellt? Antworten auf diese und viele andere Fragen finden die Kinder auf 11 Aktivblättern.

- Klasse 3 – 4
- Projekttag
- Arbeitsheft mit Aktivblättern für den direkten Einsatz im Unterricht
- kostenfrei
- Care Line Bildungsprojekte
  einfach-clever-essen.de

GEMEINSAM STARK FÜR DIE NATUR

Zusammen anpacken! Hier geben wir einen Einblick in die unterschiedlichen Arten des Engagements für den Naturschutz. Von der Forschung bis zum Naturschutzverein im eigenen Dorf sind die Möglichkeiten so vielfältig wie die Natur. Vielleicht ist ja ein zukünftiger Berufswunsch für die Kinder dabei.

BAUSTEIN 9.1

Ein Zuhause für Rotschwänzchen und Meisen

Nistkästen selber bauen

Das Bauen und Anbringen von Nistkästen zählt zu den festen Bestandteilen aktiver Naturschutzarbeit. Auf den Seiten des Naturschutzbunds Deutschland werden verschiedene Nistkastentypen für Meise, Kleiber und andere Vogelarten vorgestellt. Die praktischen Anleitungen zum Selberbauen sowie Tipps und Tricks zum Anbringen und Reinigen der Nistkästen eignen sich besonders, um Schülerinnen und Schüler durch aktives Tun das Thema Naturschutz zu vermitteln und sie für die Vielfalt heimischer Vogelarten zu sensibilisieren.

- Klasse 3 – 4
- Projekttag
- Bauanleitungen für verschiedene Nistkästen
- kostenfrei
- Naturschutzbund Deutschland
  nabu.de

BAUSTEIN 9.2

Aktiv für die Umwelt

Insektenhotels mit einfachen Materialien gestalten

Aus einer leeren Dose, etwas Lehm und hohlen Stängeln entsteht mithilfe der detaillierten und bebilderten Schritt-für-Schritt-Erklärung ein neues Zuhause für Wildbienen, Marienkäfer und viele andere Insekten. Die einfache Bauanleitung eignet sich für SchülerInnen ab Klasse 3 und zeigt auf, wie jeder Einzelne einen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt und seiner Artenvielfalt leisten kann. Wichtige Tipps und Tricks, damit das Insektenhotel auch fleißig besucht wird, finden Lehrende auf dem Arbeitsblatt des Projekts Wildbienenschutz.

- Klasse 3 – 4
- 2 – 3 Schulstunden (Vorbereitung empfohlen)
- Bauanleitung mit Schritt-für-Schritt-Erklärungen
- kostenfrei
- Stiftung Naturschutzfonds Brandenburg
  wildbienenschutz.de

MÖHRCHENHEFT – THEMA 10

WIR SIND TEIL DER NATUR

Die Natur ist für uns Menschen wichtig. Sie gibt uns Luft, Nahrung, sauberes Wasser und einen Platz zum Erholen. Und da wir auch Teil der Natur sind, dürfen wir nutzen, was wir brauchen. Dabei sollten wir darauf achten, uns nur das zu nehmen, was wir brauchen. Kiki zeigt uns auf dieser letzten Seite ein paar Tipps auf, wie wir gut mit der Natur umgehen können.

BAUSTEIN 10.1

Aus alt mach neu!

Ideen und Bastelanleitungen für kleine Upcycling-Projekte

Beim Kauf von Essen, Spielzeug oder Kleidung können wir klug entscheiden. Wir können überlegen, wie Dinge weitergenutzt oder repariert werden können, bevor wir sie wegschmeißen. Geolino liefert einige Beispiele für kreative Upcycling-Ideen mit Bastelanleitungen zum Nachmachen. Beim Upcycling lassen sich Dinge wie alte Möbel oder Klamotten wunderbar wiederverwerten. Wie wäre es mit einer coolen Tasche aus alten Jeans oder schicken Vasen aus Konservendosen? Die Schülerinnen und Schüler können sich hier kreativ austoben und lernen dabei, dass ein nachhaltiger Umgang mit Ressourcen auch Spaß machen kann!

- Klasse 1 – 4
- 1 – 2 Schulstunden bis Projekttag
- Verschiedene Bastelanleitungen
- kostenfrei
- Geolino
  geo.de/geolino/basteln

BAUSTEIN 10.2

Nachhaltiger Konsum

Kreative Ideen für nachhaltigen Konsum

Eine Mittelschule in München macht es vor: So kann nachhaltiger Konsum funktionieren! Das Kurzzeitexperiment hat zum Ziel, interessante Formate, Initiativen und Projekte aus dem Bereich nachhaltiger Konsum weiterzuentwickeln oder in einem anderen Kontext einzusetzen. Das Experiment zeigt verschiedene nachhaltige Beispiele auf, die in einer Projektwoche umgesetzt werden können und bringt das Thema des nachhaltigen Konsums den Schülerinnen und Schülern spielerisch näher. Der Leitfaden beinhaltet verschiedene Beispielprojekte mit vielen Tipps und Tricks sowie weiterführende Links für zusätzliche Materialien

- Klasse 4
- Projektwoche
- Leitfaden mit Beispielprojekten zum Nachmachen
- kostenfrei
- Bundesumweltministerium
  BMUKN
  bundesumweltministerium.de

ALLE LINKS AUF EINEN KLICK

Links geprüft am 03.09.2026

Thema 1 Die Natur – ein reicher Schatz

Baustein 1.1 Die Schatzkammer der Natur
↗ bundesumweltministerium.de/fileadmin/Daten_BMU/Pools/Bildungsmaterialien/biodiv_de_gs_schueler.pdf

Baustein 1.2 Heimische Heil- und Küchenkräuter
↗ wwf.ch/sites/default/files/doc-2017-09/2017-05-lehrmittel-kuechen-und-heilkraeuter_0.pdf

Thema 2 Leben mit System

Baustein 2.1 Rotfuchs, Laubfrosch und Co.
↗ fokus-biologische-vielfalt.de/wp-content/uploads/2015/02/naju_forscherkarte_web.pdf
↗ cornelsen.de/produkte/projekthefte-grundschule-tiere-in-der-stadt-kunterbunte-unterrichtsideen-fuer-alle-faecher-9783589165940

Baustein 2.2 Lebensraum Wald
↗ scolix.de/pp8059-wir-entdecken-und-erkunden-lebensraum-wald.html

Thema 3 Fischers Fritze fischt frische fische

Baustein 3.1 Schlau fischen mit Kurt dem Kutter!
↗ msc.org/docs/default-source/de-files/lehrmaterial/schulen/msc-lehrmaterial-schlau-fischen-2016-web.pdf

Baustein 3.2 Plastikmüll: Endstation Meer?
↗ umwelt-im-unterricht.de/lernpfad/plastikmuell-endstation-meer

Thema 4 Regenwald auf meinem Teller?

Baustein 4.1 Regenwald in der Kiste
↗ weltinderschule.uni-bremen.de/ausleihservice/materialpakete.html

Baustein 4.2 Nachrichten aus dem Regenwald
↗ regenwald-schuetzen.org/projekte/bildungs-projekte/abgeschlossene-projekte/grundschulprojekt-nachricht-aus-dem-regenwald/unterrichtsmaterial-nachricht-aus-dem-regenwald

Thema 5 Der Boden lebt

Baustein 5.1 Kleine Bodenentdecker
↗ wwf.de/aktiv-werden/bildungsarbeit-lehrerservice/bodenentdecker-set

Baustein 5.2 Fußpfad, Fingerprobe und Wasser-Schlucker
↗ transfer-21-hh.de/downloads/BSU_HH_Bodenwerkstatt.pdf

Thema 6 Vielfalt schmeckt

Baustein 6.1 Eine Apfelkiste voller Ideen
↗ suedtirolerapfel.com

Baustein 6.2 Geheimnisse der Streuobstwiese
↗ streuobstwiesen-buendnis-niedersachsen.de/documents/10133/31081/bingo-jubilaeumsprojekt_raetselheft-auszug.pdf

Thema 7 Die Natur als Nachbarin

Baustein 7.1 Tiere in der Stadt
↗ cornelsen.de/produkte/themenhefte-grundschule-tiere-in-der-stadt-kunterbunte-unterrichtsideen-fuer-alle-faecher-buch-mit-kopiervorlagen-9783589165940

Baustein 7.2 Der kleine Stadtgärtner
↗ ISBN 978-3-7373-5479-0 (2017, Sauerländer & Fischer Verlag)

Thema 8 Kleine Tiere mit großer Wirkung

Baustein 8.1 Wilma Wildbiene
↗ lanu.de/bauer-bienle-wilma-wildbiene~dbbX-nt0o.html

Baustein 8.2 Kennst du die Welt der Bienen?
↗ einfach-clever-essen.de/fileadmin/user_upload/unterrichtsmaterial/einfach-clever-essen-Unterrichtsmaterial-Kennst_du_die_Welt_der_Bienen.pdf

Thema 9 Gemeinsam stark für die Natur

Baustein 9.1 Ein Zuhause für Rotschwänzchen und Meisen
↗ nabu.de/tiere-und-pflanzen/voegel/helfen/nistkaesten

Baustein 9.2 Aktiv für die Umwelt
↗ wildbienenschutz.de/pdf/insektenhotels.pdf

Thema 10 Wir sind Teil der Natur

Baustein 10.1 Aus alt mach neu!
↗ geo.de/geolino/basteln/15038-upcycling-mit-kindern-basteln

Baustein 10.2 Nachhaltiger Konsum
↗ bmuv.de/fileadmin/Daten_BMU/Download_PDF/Nachhaltige_Entwicklung/praxisleitfaden_projektwoche_nachhaltiger_konsum.pdf

Das Möhrchenheft

Sie haben diese Material-Sammlung vor sich, aber kennen das Möhrchenheft noch nicht? Dann stellen wir Ihnen hier die wichtigsten Elemente des Hausaufgabenheftes für nachhaltige Bildung vor.

Vom Hausaufgabenheft gibt es zwei Varianten – regio und flexi – und ergänzend dazu ein Rätselheft zur spielerischen Vertiefung passend zu den Themenseiten im Hausaufgabenheft.

Möhrchenheft regio
Hausaufgabenheft
für große Auflagen

Möhrchenheft flexi
Hausaufgabenheft
für kleinere Auflagen

Rätselheft
Rätseln, Malen, Basteln
für zwischendurch

Mehr zum Konzept und auch Bestellmöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage: moehrchenheft.de

Das ist immer dabei

Mit den zehn Themenseiten wird jedes Möhrchenheft im Handumdrehen zum Unterrichtsmaterial. Dabei sind die Features des Heftes miteinander verknüpfbar: Erntekalender, Themenposter und Schulweg-Strichliste können in Kombination mit den Themenseiten genutzt werden. Weiterführende Links dienen Eltern und Lehrenden zur Vertiefung der Themen.

Der QR-Code im Heft führt direkt auf die Downloadseite mit kostenfreien Materialien.

2 praktische Taschen mit Erntekalender und Themenplakat

Seitenleiste für Stundenpläne und Gumiband zum Verschließen

Schulweg-Strichliste

Nur im Möhrchenheft regio

Mit dem durchgehenden Kalendarium und der Anpassung auf eine Region, bzw. Stadt entfaltet das Möhrchenheft das volle Potential.

- **Lokale Termine** wie Erntedankfeste, Flohmärkte, kommunale Aktionen ermöglichen das Erleben nachhaltiger Aktionen.
- Der **Korb des Monats** hilft bei der Vermittlung von Saisonalität.
- **Regionale Tipps** stellen Akteur:innen als Vorbild und Inspiration aus der Region vor.
- In den **weiterführenden Links** am Ende jeden Heftes (auch als Download) geben wir Empfehlungen zu lokalen Initiativen, Lernangeboten, Kinderwebseiten und passender Literatur.

lokale Termine

Korb des Monats

regionale Tipps

weiterführende Links mit regionalem Bezug

MÖHRCHENHEFT

Kontakt

Möhrchenheft
Paul-Schneider-Straße 17
99423 Weimar

0 36 43 – 4 92 05 99
post@moehrchenheft.de

↗ moehrchenheft.de

Möhrchenheft // Unterrichtsmaterial Klima // Stand 09. 2026

MÖHRCHENHEFT