

# MÖHRCHENHEFT

Hausaufgaben von \_\_\_\_\_



## Hallo Kinder!

Mein Name ist Kiki Karotte! Ich bin neugierig und stecke voller Ideen. So wie du auch.

Lass uns zusammen die vielen tollen Seiten deines neuen Hausaufgabenheftes entdecken.



### Themenseiten →

Zwischen den Wochenseiten für deine Hausaufgaben gibt es zehn bunte Themenseiten mit Wissen, Spielen und Bastelanleitungen. Du lernst, was wir tun können, um die Natur, die Menschen und das Klima zu schützen. Im Heft sind 9 Nachhaltigkeitsziele versteckt. Findest du sie?

### ← Schulweg-Strichliste

Am Ende jeder Wochenseite kannst du eintragen, auf welche Art du zur Schule gekommen bist. Zeichne jeden Tag einen Strich in die passende Zeile.

### ↓ Was bedeuten die Icons?

- Hole dir Beistand durch eine erwachsene Person für die Aufgabe.
- Die Glühbirne steht für Tipps.
- Hier löst du mit einem Stift.
- Auf zu einer Aktivität draußen.
- Für diesen Basteltipp brauchst du besondere Utensilien.
- Hier findest du ein Rezept.

### Das Plakat →

Im Umschlag deines Heftes findest du ein Plakat mit einer Checkliste zum Energiesparen. Probiere die Tipps aus! Auf der Rückseite findest du einen Erntekalender für Gemüse und Obst, das gleich um die Ecke wächst. Nimm das Plakat heraus und hänge es auf. So kannst du immer nachsehen was gerade wächst, oder welchen Tipp du als nächstes ausprobieren kannst.

### ↓ Extra-Hinweise

Im ganzen Heft sind Hinweise auf besondere Tage verteilt. Noch mehr Materialien passend zum Heft können deine Eltern im Internet hier herunterladen:



➔ [mheft.de/berlin2024](https://mheft.de/berlin2024)



„Du bist, was du isst.“  
Frisches Obst und Gemüse in der Pause bringen dir eine ordentliche Portion Energie!



# Kikipedia – Mehr Wissen



## Für Eltern und Lehrkräfte

### DER Umweltkalender für Berlin

Was ist wann: Veranstaltungen in ganz Berlin findest du hier im Überblick: [↗ umweltkalender-berlin.de](https://umweltkalender-berlin.de)

**Alles auf einer Karte:** Reparieren, Tauschen, Spenden, Leihen, Second Hand: Auf dieser Karte vom BUND Berlin findest du alles. Auch bei dir nebenan. Superpraktisch! [↗ remap-berlin.de](https://remap-berlin.de)

**Umweltbildungseinrichtungen** gibt es in allen Berliner Bezirken. Mit spannenden Angeboten für Schulklassen und Familien. [↗ mheft.de/umbiberlin](https://mheft.de/umbiberlin)

**Klimafrühstück!** Kennst du das schon? Frag mal bei Kate e.V. nach und erfahre mehr über Ernährung und Nachhaltigkeit: [↗ kate-berlin.de](https://kate-berlin.de)

**Büchereien:** Hier gibt es viele Bücher, Hefte und Filme zum Ausleihen. Kostenfrei und auch von zu Hause aus.

- Eine praktische Übersicht aller Bibliotheken in Berlin. Auch in deinem Stadtteil! [↗ mheft.de/bibosberlin](https://mheft.de/bibosberlin)
- Lesen und lernen in der zentralen Kinder- und Jugendbibliothek am Blücherplatz 1. [↗ zlb.de/kijubi](https://zlb.de/kijubi)
- Einfach Bücher, Filme und Hörspiele online im Internet ausleihen! Mit der Onleihe: [↗ mheft.de/onleiheberlin](https://mheft.de/onleiheberlin)

### Schulkino. Die Filmreihe #2030

Jeden 1. Freitag im Monat gibt's spannende Filme zu nachhaltigen Themen im Kino Delphi Lux, danach stellen sich interessante Initiativen im Publikumsgespräch vorgestellt. Der Monatsfilm wird auch im Schulkino zum Wunschtermin angeboten.

[↗ instagram.de/filmreihe2030](https://instagram.de/filmreihe2030)

### Mobil mit Kind:

- In Berlin gibt es viele Lastenräder, die du kostenlos ausleihen kannst. Für kurze Strecken ideal: [↗ flotte-berlin.de](https://flotte-berlin.de)
- Für einen kinderfreundlichen Verkehr in Berlin kannst du dich hier einsetzen: [↗ kinderaufsrad.de](https://kinderaufsrad.de)

**Naturerleben mobil:** Nemo – kommt an deine Schule und ist eine praktische Ergänzung für den Unterricht. Pädagog:innen unternehmen mit den Kindern spannende Erkundungstouren in die Stadtnatur. [↗ nemo-berlin.de](https://nemo-berlin.de)



**Möhrenheft Hörspiel**

Das Hörspiel von Kiki Karotte kannst du kostenlos auf Spotify hören. Zehn spannende Folgen warten auf dich! [↗ mheft.de/kikiskarrotcast](https://mheft.de/kikiskarrotcast)

## Für Kinder



### Tipps im Netz

Es gibt viele schöne kindgerechte Seiten im Internet. Eine kleine Auswahl ist hier.

- **Ökoleo:** Das Online-Umweltmagazin für Kinder, Eltern und Lehrkräfte mit Infos zu Klima, Abfall und Tierschutz. Ab 9 Jahre. [↗ oekoleo.de](https://oekoleo.de)
- **Naturdetektive:** Viele Aktionsideen, Aktuelles, Hörlexikon, Spiele und jeden Monat einen spannenden Detektiv-auftrag. [↗ naturdetektive.bfn.de](https://naturdetektive.bfn.de)
- **Umweltbildung digital** Podcasts aus Berlin zu heimischen Vögeln. Kostenfrei anhören auf: [↗ fil.inu-berlin.de/umweltbildung-digital](https://fil.inu-berlin.de/umweltbildung-digital)
- **Abenteuer Regenwald:** Was hat die Bratwurst mit dem Regenwald zu tun? Wohnen Elefanten im Dschungel? Ab 8 Jahre. [↗ abenteuer-regenwald.de](https://abenteuer-regenwald.de)
- **Greenpeace Kids:** Mit vielen Infos, Aktionen und Projektideen. Ab 10 Jahre. [↗ kids.greenpeace.de](https://kids.greenpeace.de)

Alle Infos als Download: [↗ mheft.de/berlin2024](https://mheft.de/berlin2024)



Was wächst denn gerade? Schau in deinem Erntekalender nach!



## Konzeption & Gestaltung

**Inhaltliches Konzept der SDG-Ausgabe:** Lidia Perico und Juliane Brix (Team SBNE)

**Andreas Bauermeister, Henriette Gruber, Nicola Hammel-Siebert, Nils Volkmann**  
**Inhalt:** Andreas Bauermeister, Nicola Hammel-Siebert (Zebraluchs Weimar), Julika Exner, Henriette Gruber  
**Text:** Julika Exner, Henriette Gruber  
**Lektorat:** Julika Exner  
**Illustration:** Verena Winkler (Möhrenheft)  
**Layout & Satz:** Nicola Hammel-Siebert  
**Projektleitung:** Andreas Bauermeister

Das nachhaltige Hausaufgabenheft wurde erstmals im Rahmen einer vierteiligen Heftreihe veröffentlicht. Sie wurde 2013 von Thüringer Städten und Kommunen initiiert und vom Eine Welt Netzwerk Thüringen e.V. und Zukunftsfähiges Thüringen e.V. begleitet. Es wird bundesweit in vielen Städten und Gemeinden an Grundschulen eingesetzt. Der Kreis Mettmann setzt das Heft ein, um das Bildungsangebot für nachhaltige Entwicklung im Grundschulbereich zu erweitern.

Die Inhalte dieses Heftes sind unabhängig von Sponsoreninteressen entstanden.

### Weiterleitung mit mheft.de

Damit Links im Heft aktuell bleiben, nutzen wir eine gekürzte Adresse mit dem OpenSource Kurz-URL-Dienst „Yourls“. Damit leiten wir dich an die richtige Seite weiter und sammeln keine Daten.

### Druckproduktion



**Fehldruck GmbH, Erfurt**  
[↗ fehldruck.de](https://fehldruck.de)

CO<sub>2</sub>-neutral auf 100 % Recyclingpapier und mit ökologischen Farben gedruckt. Produziert in Deutschland. Auflage: 21.900 | Stand: Juli 2024

### Website zum Heft

[↗ moehrenheft.de](https://moehrenheft.de)

## Herausgeberin



## Ein Projekt der SBNE

Stabsstelle Bildung für nachhaltige Entwicklung  
**Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf**  
Abteilung Ordnung, Umwelt,  
Straßen und Grünflächen  
Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin

Redaktion Berlin: Lidia Perico  
➤ [sbne@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:sbne@charlottenburg-wilmersdorf.de)  
➤ [sbne.de](http://sbne.de)  
Instagram: [sbne\\_berlin](#) und [@filmandtalk2030](#)



## Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin

Ansprechpartnerin:  
**Team SBNE | Juliane Brix** | Tel.: 030 – 9029-12016  
[juliane.brix@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:juliane.brix@charlottenburg-wilmersdorf.de)

## Gefördert von der



  
Du möchtest für deine Schulklasse und  
Bezirk zukünftig auch ein Möhrchenheft?  
Dann sag deinem Bezirksamt Bescheid!  
Wenn du für das aktuelle Schuljahr noch  
SDG-Hausaufgabenhefte brauchst, frag  
bei der SBNE nach, ob noch welche da sind.

## Deine Ansprechpersonen

### Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin

Umwelt- und Naturschutzamt,  
Sachgebiet Umweltbildung  
**Katja Frenz** | Telefon: 0170 – 71 40 776  
[umweltbildung@ba-fk.berlin.de](mailto:umweltbildung@ba-fk.berlin.de)

### Bezirksamt Lichtenberg von Berlin

Beauftragter für Europa, Nachhaltigkeit und  
kommunale Entwicklungspolitik  
**Tilo Hase** | Telefon: 030 – 90 296-3317  
[tilo.hase@lichtenberg.berlin.de](mailto:tilo.hase@lichtenberg.berlin.de)

### Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin

Sachbearbeitung Interner Dienst  
**Yvonne Deckert** | Telefon: 030 – 90 293-2763  
[yvonne.deckert@ba-mh.berlin.de](mailto:yvonne.deckert@ba-mh.berlin.de)

### Bezirksamt Mitte von Berlin

Koordinatorin für kommunale Entwicklungspolitik  
**Julia Große** | Telefon: 030 – 90 18-34 382  
[julia.grosse@ba-mitte.berlin.de](mailto:julia.grosse@ba-mitte.berlin.de)

### Bezirksamt Neukölln von Berlin

Nachhaltigkeitsbeauftragte  
**Eva Hein** | 030 – 90 239-27 34  
[eva.hein@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:eva.hein@bezirksamt-neukoelln.de)

### Bezirksamt Pankow von Berlin

Klimaschutzbeauftragte / Leitstelle Klimaschutz  
**Angelika Haaser** | Tel: 030 – 90 295-24 49  
[angelika.haaser@ba-pankow.berlin.de](mailto:angelika.haaser@ba-pankow.berlin.de)

### Bezirksamt Reinickendorf von Berlin

Koordinatorin für kommunale Entwicklungspolitik  
**Jane Krüger** | Telefon: 030 – 90 294-31 71  
[jane.krueger@reinickendorf.berlin.de](mailto:jane.krueger@reinickendorf.berlin.de)

### Bezirksamt Spandau von Berlin

Stabsstelle für Nachhaltigkeit & Klimaschutz  
**Philipp Freisleben** | Telefon: 030 – 90 279-25 71  
[p.freisleben@ba-spandau.berlin.de](mailto:p.freisleben@ba-spandau.berlin.de)

### Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin

Schul- und Sportamt  
**Carsten Topf** | Telefon: 030 – 90 277-36 36  
[carsten.topf@ba-ts.berlin.de](mailto:carsten.topf@ba-ts.berlin.de)

### Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin

Koordinator Kommunale Entwicklungspolitik  
**Dennis Lumme** | Telefon: 030 – 90 297-23 51  
[dennis.lumme@ba-tk.berlin.de](mailto:dennis.lumme@ba-tk.berlin.de)